



# 献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	20	21	22	23	24	25	26
朝食	米飯 肉団子 味噌汁 (ほうれん草・えのき) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 豚バラと竹輪の煮物 味噌汁 (もやし・葉大根) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 白菜とツナのコンソメ煮 味噌汁 (豆腐・きざみあげ) 乳酸菌飲料 明太風味ソース	米飯 高野五目煮 味噌汁 (ほうれん草・ぶなびー) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 茄子と竹輪の煮物 味噌汁 (もやし・なめこ) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 ハムと野菜のソテー 味噌汁 (里芋・ねぎ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	パン チーズオムレツ コンスープ 乳酸菌飲料 佃煮
★昼食	★ ふりかけご飯 天麩羅うどん ニラレバ炒め ホンゴゼリー	米飯 豆腐の旨塩煮 海藻サラダ 仔ごもす	米飯 ★ 手作りだし巻き卵 白菜の生姜醤油和え みかん缶	米飯 ★ 手作りハンバーグ さつま芋サラダ 味噌汁 (大根・わかめ)	★ 人気メニュー チンカレー 福神漬 金平牛蒡 青リンゴゼリー	米飯 鱈のマヨコーン焼 海老団子と大根の煮物 パイン缶	米飯 人気メニュー 手作り唐揚げ 長芋の塩昆布和え 味噌汁 (キャベツ・わかめ)
夕食	米飯 鶏肉のおろし煮 豆乳がんもの煮物 味噌汁 (白菜・わかめ)	米飯 鱈の山椒焼 さつま芋そぼろ餡 味噌汁 (キャベツ・ねぎ)	米飯 白身魚フライ 海鮮ワンタンのスープ煮 清汁	米飯 鯖の西京焼 青菜のナムル フルーツカテル缶	米飯 魚のかじ醤油焼 冬瓜の煮物 味噌汁 (南瓜・きざみあげ)	米飯 豆腐チャンプル マカロニのミートソース炒め 味噌汁 (白菜・なめこ)	米飯 白身魚の梅紫蘇焼 茄子の甘酢煮 ピーチムス
3時	今川焼 1個	パームクレーン 1個	レモンケーキ 1個	やわらかおかし 1袋	パンケーキ(抹茶) 1個	プチケーキ 3個	吹雪饅頭 1個