

献立表



	5/20(月)	5/21(火)	5/22(水)	5/23(木)	5/24(金)	5/25(土)	5/26(日)
朝	米飯 味噌汁(キャベツ・しめじ) 金平牛蒡 牛乳 梅びしお 	米飯 味噌汁(大根・舞茸) 肉じゃが 牛乳 味付けのり	米飯 味噌汁(ほうれん草・椎茸) がんもの含め煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(厚揚げ・なめこ) ひじき煮 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(じゃが芋・葱) 筑前煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(豆腐・葉大根) 白菜の煮浸し 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(小松菜・ブナピー) 里芋の含め煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 味噌汁(白菜・油揚げ) 鰯の磯辺焼き 鶏団子の餡煮 カリフラワーサラダ	米飯ハーフ 味噌汁(切麩・葱) 焼きそば 目玉焼き 手作りグレープゼリー	たけのこご飯 味噌汁(茄子・えのき) はまちの照焼 南瓜の煮付 洋梨缶	米飯 味噌汁(白菜・しめじ) 豆腐の五目煮 茄子の煮物 メロンムース	米飯 清汁(花麩・貝割れ) 豚肉のカレー炒め さつま芋と昆布の煮物 手作りきな粉牛乳寒天	米飯 清汁(わかめ・椎茸) 手作り白身魚フライ 蕪の煮物 桃缶	米飯 清汁(厚揚げ・えのき) 海老フライの玉子とじ煮 大根の煮付け じゃが芋のオカカマヨ和え
夕	米飯 清汁(玉麩・三つ葉) 手作り鶏つくね 切干大根の煮物 いちごムース	米飯 清汁(豆腐・貝割れ) 鱈の和風ピカタ そら豆の吉野煮 もやしの和え物	米飯 コンソメスープ チーズオムレツ キャベツとツナのソテー オクラと茗荷の梅醤油和え	米飯 味噌汁(里芋・わかめ) 豚肉の生姜焼き 紅白金平 ほうれん草の胡麻和え	米飯 味噌汁(厚揚げ・小松菜) 鯖の塩焼き ピーマンとじゃこの煮物 白菜サラダ	米飯 味噌汁(もやし・油揚げ) 煮鶏 蓮根の煮物 豆サラダ	菜飯 清汁(冬瓜・三つ葉) 田楽 牛蒡とはんぺんの煮物 オレンジ
おやつ	マリービスケット	黒糖丸ぼうろ	雪の宿	吹雪饅頭	バウムクーヘン	黒糖蒸し饅頭	牛乳ケーキ

★5/20は成田空港開港記念日です。1978年5月20日に新東京国際空港(現:成田国際空港)が開港しました。反対運動が起こったことなどから、空港建設が閣議決定されてから開港まで12年の歳月がかかりました。反対派と機動隊との間で激突が生じ、死者が出る騒動も起きたそうです。

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります