

6月



献立表



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---|---|--|---|--|--|---|
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 朝食 | 米飯 炒り豆腐 味噌汁 <small>(南瓜・きざみあげ)</small> 乳酸菌飲料 佃煮 | 米飯 豚バラと竹輪の煮物 味噌汁 <small>(里芋・貝割れだいこん)</small> 乳酸菌飲料 玉子風味ソース | 米飯 がんもと 切り昆布の煮物 味噌汁 <small>(白菜・きざみあげ)</small> 乳酸菌飲料 ふりかけ | 米飯 切干大根の炒め煮 味噌汁 <small>(豆腐・ねぎ)</small> 乳酸菌飲料 佃煮 | 米飯 プレーンオムレツ 味噌汁 <small>(なす・葉大根)</small> 乳酸菌飲料 明太風味ソース | 米飯 子持ちししやも 甘露煮 味噌汁 <small>(玉ねぎ・わかめ)</small> 乳酸菌飲料 ふりかけ | 米飯 小松菜と はんぺんの煮物 味噌汁 <small>(厚揚げ・麩)</small> 乳酸菌飲料 ふりかけ |
| 昼食 | 米飯 鰻フライ 菜の花のソテー オレンジ | 米飯 揚げ出し豆腐の そぼろ餡かけ 大根のゆかり和え 味噌汁 <small>(さつま芋・ねぎ)</small> | 米飯 人気メニュー カツ煮 チーズサラダ 清汁 | 米飯 人気メニュー 梅ちぎり御飯 ハマチの照焼 キャベツとえびの 炒め煮 青梅ゼリー | 米飯 豚肉と厚揚げの オイスター炒め 長芋とろろの わさび和え 玉子スープ | 米飯 人気メニュー ふりかけ御飯 肉そば 野菜コロッケ フルーツカテル缶 | 米飯 鯖の塩焼 オクラのカニカマ和え 味噌汁 <small>(豆腐・きざみあげ)</small> |
| | 米飯 豚肉の塩麹炒め 大根とツナの煮物 コンソメスープ | 米飯 鯖の幽庵焼 ビーフンのオイスター炒め パナムース | 米飯 人気メニュー 魚の明太マヨネーズ焼 もやしのソテー みかん缶 | 米飯 人気メニュー 鶏肉のさっぱり煮 さつま芋のクリーム煮 味噌汁 <small>(小松菜・えのき)</small> | 米飯 鰻チリ 大根と竹輪の煮物 パイン缶 | 米飯 鯖の葱ソース 卵豆腐 味噌汁 <small>(ほうれん草・しいたけ)</small> | 米飯 鶏肉の胡麻ダレ焼 南瓜の煮物 メロンムース |
| 3時 | パウムクーヘン 1個 | Ca ⁺ チッキー 1袋 | ロールケーキ(イチゴ) 1/6切 | カステラ 1個 | 雪の宿 1袋 | Ca ⁺ ハース 2種 | 丸ポウロ 1個 |