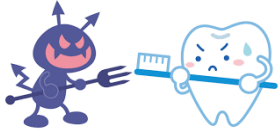








献立表



	6/3(月)	6/4(火)	6/5(水)	6/6(木)	6/7(金)	6/8(土)	6/9(日)
朝	米飯 味噌汁(豆腐・しめじ) 切干大根の煮付け 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(厚揚げ・椎茸) 里芋の含め煮 牛乳 味付けのり	米飯 味噌汁(茄子・葉大根) 肉じゃが 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(さつまいも・ブナピー) ひじき煮 牛乳 玉子風味ソース	米飯 味噌汁(大根・舞茸) がんもの含め煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(里芋・えのき) 金平牛蒡 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(豆腐・なめこ) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯【鯨の日】 味噌汁(里芋・えのき) 手打ち大葉入り鯨フライ ひじきの煮物 パイン缶 	胚芽ロール クラムチャウダー Caほうれん草オムレツ Caヨーグルト  【虫歯予防day】	米飯 かき玉スープ 魚の利休焼き 厚揚げと根菜の含め煮 メロンムース	米飯 味噌汁(小松菜・油揚げ) 魚のバター醤油焼き 揚げ茄子の煮浸し 手作りなめたけ	米飯 味噌汁(茄子・わかめ) 親子煮 人参しりしり ほうれん草の胡麻和え	米飯 オニオンスープ 白身魚のチーズパン粉焼き ほうれん草のソテー カリフラワーのオーロラソース和え	米飯【たまごの日】 味噌汁(南瓜・しめじ) 手作りだし巻き玉子&鱈の塩焼き  冬瓜の煮物 手作り抹茶ババロア
夕	米飯 清汁(わかめ・葱) 豚肉と白菜のうま煮 じゃが芋の洋風焼き 大根サラダ	米飯 清汁(切麩・貝割れ) 豆腐ステーキ 肉味噌あん 竹輪の玉子とじ 白菜の甘酢生姜和え	米飯 味噌汁(じゃが芋・しめじ) 鶏肉の柚子味噌焼き 長芋の磯辺マヨ炒め ★もやしの磯辺マヨ炒め 二色和え	米飯【梅の日】 清汁(豆腐・貝割れ) 手作り鶏肉の梅しそ挟み揚げ 青切昆布の煮物 洋梨缶 	米飯 清汁(玉麩・葱) 鱈の幽庵焼き しのだ煮 オレンジ	米飯 味噌汁(大根・わかめ) 鶏肉のさっぱり煮 南瓜の煮物 バナナムース	米飯 味噌汁(里芋・葱) 豚肉とピーマンのマヨ醤油炒め 落のおかか煮 オクラの梅和え
おやつ	まがりせんべい	Caウエハース2種	チョコバウムクーヘン	蒸し饅頭	手作り フレンチトースト	アイスクリーム	たまごボーロ

★6(む)4(し)と読めることから、6月4日は虫歯予防デー。6月4日～10日を歯と口の健康週間といい、歯や口の中の健康を見直す一週間とされています。6月4日は歯に良い食品を多く使用しています。

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

