



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	10	11	12	13	14	15	16
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	高野豆腐の玉子とじ	卵の花	白菜とベーコンのコンソメ煮	茄子のおかか煮	炒り豆腐	鰯の梅煮	南瓜のそぼろ餡
	味噌汁 (南瓜・トウモロコシ)	味噌汁 (キャベツ・ぶなびー)	味噌汁 (さつま芋・えのき)	味噌汁 (白菜・わかめ)	味噌汁 (大根・えのき)	味噌汁 (豆腐・ねぎ)	味噌汁 (もやし・トウモロコシ)
	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料
佃煮	玉子風味ソース	ふりかけ	ふりかけ	佃煮	佃煮	明太風味ソース	
昼食	米飯	米飯 人気メニュー	米飯	米飯 人気メニュー	米飯	米飯	ふりかけ御飯
	鱧のムニエル	★ 鶏肉の大葉味噌焼	鰹の生姜煮	★ トマトとシーフードのオムレツ	はまちの塩焼	豚肉と茄子の味噌炒め	★ 焼きそば
	マロングラタン	茄子の煮物	法蓮草のバター醤油炒め	ポテサラダ	蕪のそぼろ煮	じゃが芋とコーンのバターソテー	目玉焼き
	黄桃缶	★ 白桃缶 人気メニュー	味噌汁 (もやし・わかめ)	コーンスープ	味噌汁 (里芋・貝割れだいこん)	生姜玉子スープ	★ 手作りフルーツゼリー 人気メニュー
夕食	米飯	米飯	米飯 人気メニュー	米飯	米飯 人気メニュー	米飯	米飯
	豚肉の塩昆布炒め	擬製豆腐	★ 回鍋肉	鶏肉のマーマレード煮	★ ハンバーグデミソウがけ	鱈のオイスター照焼	豆腐と海老の旨煮
	心太サラダ	もやしの海苔酢和え	餃子	スタッフエントウのカレー炒め	青菜のチースソテー	キャベツとはんぺんの炒め物	蓮根の塩バターソテー
	味噌汁 (白菜・ねぎ)	清汁	手作り杏仁豆腐	パインムス	キウイ	みかん缶	味噌汁 (ほうれん草・しめじ)
3時	パンケーキ(抹茶)1個	ヤワカおかき (砂糖醤油) 1袋	フチシュー 3個	チョコクッキー 1袋	小麦饅頭 1個	プチケーキ 3個	パームケーキ 1個