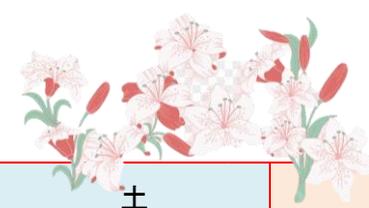




献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	17	18	19	20	21	22	23
朝食	パン	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	チーズオムレツ	高野五目煮	キャベツと竹輪の 玉子炒め	ハムと野菜のソテー	牛蒡の金平	鰯のレモン煮	ひじきの煮付
	コンスープ	味噌汁 <small>(小松菜・しいたけ)</small>	味噌汁 <small>(さつまい芋・きざみあげ)</small>	味噌汁 <small>(豆腐・ねぎ)</small>	味噌汁 <small>(里芋・トウモロコシ)</small>	味噌汁 <small>(大根・きざみあげ)</small>	味噌汁 <small>(小松菜・なめこ)</small>
	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料
	ジャム	ふりかけ	玉子風味ソース	佃煮	ふりかけ	ふりかけ	明太風味ソース
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鶏肉のハニーマスタード焼	白身魚フライ	鰹の味噌煮	揚げ鱈の甘酢餡かけ	★ 人気メニュー ハンバーグ	★ 人気メニュー 味噌カツ	魚の磯部焼
	マカロニのケチャップ炒め	わかめのなめたけ和え	菜の花と 干しエビのソテー	冬瓜のそぼろ煮	海老フライ	筍の土佐煮	玉葱と水菜のサラダ
	味噌汁 <small>(豆腐・なめこ)</small>	味噌汁 <small>(さつまい芋・えのき)</small>	洋梨缶	味噌汁 <small>(大根・かいわれ)</small>	メロン缶	リンゴ缶	味噌汁 <small>(さつまい芋・わかめ)</small>
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鱈の金山寺焼	★ 人気メニュー 酢鶏	鶏肉の和風ピカタ	豚肉ときのこの みぞれ煮	鱈のもみじ焼	かに玉	厚揚げのそぼろ炒め
	牛蒡のツナ煮	たこ焼き	茄子と胡瓜の 昆布茶和え	ズッキーニのソテー	さつまい芋のレモン煮	茄子のオイスターソース煮	じゃが芋の味噌煮
みかん缶	パン缶	味噌汁 <small>(南瓜・ねぎ)</small>	ピーチムース	味噌汁 <small>(白菜・わかめ)</small>	春雨スープ	パン缶	
3時	バナナスター 1個	ミニタイキ 1個	ぽたぽた焼 1袋	シフォンケーキ1個	クレープ(黒蜜)1本	オレンジケーキ 1/10切	カントリーマアム 2枚