



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	24	25	26	27	28	29	30
朝食	米飯 フランクソース 味噌汁 (厚揚げ・しめじ) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 ほうれん草オムレツ 味噌汁 (もやし・しいたけ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 炒り豆腐 味噌汁 (白菜・えのき) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 鶏つくね 味噌汁 (大根・わかめ) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 五目豆 味噌汁 (玉ねぎ・貝割れ) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 白菜とツナのコンソメ煮 味噌汁 (キャベツ・トウモロコシ) 乳酸菌飲料 明太風味ソース	パン 目玉焼 コンスープ ヤクルト ジャム
昼食	米飯 ★豚肉の生姜焼 冬瓜と海老の煮物 清汁	米飯 魚のレモンバタームニエル おからサラダ コンスープ	米飯 鶏肉の塩麹焼 カリフラワーの煮物 味噌汁 (厚揚げ・きざみあげ)	米飯 ホッケの塩焼 もずくの和え物 味噌汁 (さつま芋・しめじ)	米飯 ★麻婆豆腐 春雨サラダ 玉子スープ	米飯 ★ポークチャップ 筍のそぼろ煮 味噌汁 (さつま芋・きざみあげ)	米飯 鱒のムニエル オーロラソース ジャーマンポテト フルーツカケル缶
夕食	米飯 魚の明太マヨ焼 海藻サラダ パインムース	米飯 鶏肉の梅照焼 蓮根の塩だれ炒め 黄桃缶	米飯 赤魚の煮付 蓮根と蒟蒻の煮物 みかん缶	米飯 タンドリーチキン 茄子のミートソース炒め ピーチムース	米飯 鰯の胡麻酢漬け焼 法蓮草とハムの炒め物 パイン缶	米飯 ★豆腐の二色田楽 大根と海老の煮物 パナムース	米飯 鶏肉の胡麻ダレ焼 キノコと葱のソテー 味噌汁 (なす・えのき)
3時	ヤラカおかき (海苔塩) 1袋	カルソフクッキー 2個 ★アイスクリーム 1個	アイスクリーム 1個	パームケーキ 1個	カルソムウエース 2個	クレープ (イチゴ) 1本	丸ポウロ 1個