






# 献立表



	6/24(月)	6/25(火)	6/26(水)	6/27(木)	6/28(金)	6/29(土)	6/30(日)
朝	米飯 味噌汁(茄子・なめこ) がんもの含め煮 牛乳 梅干し	米飯 味噌汁(じゃが芋・えのき) オクラと湯葉のオカカ和え 牛乳 明太風味ソース	米飯 味噌汁(里芋・葉大根) 鶏肉のすき煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(小松菜・ブナピー) ぜんまい煮 牛乳 玉子風味ソース	米飯 味噌汁(南瓜・椎茸) 筑前煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(豆腐・白菜) 五日金平 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(蕪・葱) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 清汁(蒲鉾・葱) 魚の味醂焼 きのこのバタポン炒め アロエヨーグルト	親子カツ丼 清汁(切麩・貝割れ) 大根の煮物 バナナ	米飯 コンソメスープ ホキのパセリチーズ焼き 白菜のコンソメ煮 オレンジムース	ちらし寿司  清汁(玉麩・三つ葉) 蒟と筍の土佐煮 手作り水ようかん 【ちらし寿司の日】	米飯ハーフ 月見とろろそば ふんわり花形豆腐あんかけ メロンムース	米飯 かき玉スープ 魚の唐揚げ 中華餡かけ 水餃子 手作りマンゴープリン	米飯 コンソメスープ 鱈の米粉ムニエル パンネのケチャップ炒め いんげんのピーナツ和え
夕	米飯 味噌汁(小松菜・舞茸) 豚肉とスナッフエンドウのソテー 海老団子の煮物 なます	米飯 清汁(冬瓜・葱) メバルの金山寺味噌焼き 茄子の煮浸し スナッフエンドウのマヨポン和え	米飯 味噌汁(厚揚げ・えのき) 豚肉のチャプチェ風 さつま芋のオレンジ煮 チョレギサラダ	米飯 清汁(白菜・わかめ) 厚揚げの味噌炒め 切干大根と明太子の炒め物 オクラのなめ茸和え	米飯 清汁(切麩・貝割れ) 鶏肉の大葉味噌焼き 青梗菜の煮浸し 手作り白胡麻豆腐	米飯【佃煮の日】 味噌汁(さつま芋・油揚げ) 冷しゃぶ 手作り佃煮  ブロッコリーの梅昆布和え	米飯 味噌汁(厚揚げ・わかめ) 干し海老の玉子焼き 蓮根のおかか煮 パイン缶
おやつ	黒糖蒸し饅頭	アイスクリーム(抹茶)	やわらかおかき(うす塩)	ベルギーワッフル	 セレクトパフェ	小麦饅頭	お楽しみ😊

6/28はパフェの日…昭和25年の6月28日、巨人の藤本英雄投手が日本プロ野球史上初のパーフェクトゲーム(完全試合)を達成しました。パフェ(parfait)がフランス語で「完全な(パーフェクト)」という意味があるところから、「完全試合」に通ずるとして記念日になったそうです。



※都合により変更する場合があります  
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

