



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	茄子と竹輪の煮物	豚バラと竹輪の煮物	スクランブルエッグ	さつま揚げの煮物	卵の花	子持ちししやも 甘露煮	小松菜とはんぺん の煮物
	味噌汁 (南瓜・かいわれ)	味噌汁 (大根・かいわれ)	味噌汁 (白菜・葉大根)	味噌汁 (たまねぎ・きざみあげ)	味噌汁 (小松菜・たまねぎ)	味噌汁 (厚揚げ・しいたけ)	味噌汁 (さつま芋・かいわれ)
	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料
	佃煮	明太風味ソース	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	佃煮	ふりかけ
★ 昼食	★ シーフードカレー	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	ふりかけ御飯
	福神漬	ホッケの塩焼	鰹の葱塩麹焼	鶏肉の山賊焼	★ 人気メニュー 半熟卵の牛すき 包み揚げ	鶏肉の胡麻焼き	★ 人気メニュー 七夕素麺
	棒々鶏サラダ	茄子の肉味噌炒め	南瓜ののり豆腐 あんかけ	マカロニサラダ	青菜の煮物	南瓜のいところ煮	星のコロッケ
	リンゴゼリー	フルーツカクテル缶	味噌汁 (もやし・えのき)	仔ごムス	味噌汁 (大根・なめこ)	味噌汁 (さつま芋・ねぎ)	手作りカルピスゼリー
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鱈の西京焼	豚肉の甘辛炒め	★ 人気メニュー お好み焼風玉子焼	豆腐とニラの芽の 味噌炒め	鶏肉の梅マヨ焼	魚の柚子胡椒焼	鱈のムニエル
	さつま芋の味噌煮	白菜と海老の煮浸し	里芋の照り煮	春巻	蓮根の煮物	玉子豆腐の餡かけ	★ 人気メニュー 麻婆大根
清汁	味噌汁 (南瓜・わかめ)	みかん缶	玉子スープ	ピーチムス	味噌汁 (豆腐・えのき)	パイン缶	
3時	チョコクッキー 1袋	シフォンケーキ 1個	小麦饅頭 1個	雪の宿 1個	水饅頭 1個	牛乳ケーキ 1個	練切饅頭 (願いの星) 1個