






献立表



	7/1(月)	7/2(火)	7/3(水)	7/4(木)	7/5(金)	7/6(土)	7/7(日)
朝	米飯 味噌汁(南瓜・しめじ) 卯の花の炒り煮 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(キャベツ・えのき) ひじき煮 牛乳 味付けのり	米飯 味噌汁(里芋・葉大根) 金平牛蒡 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(大根・わかめ) 白菜の煮浸し 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(南瓜・ブナピー) 切干大根の煮付け 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(茄子・油揚げ) 肉じゃが 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(小松菜・なめこ) さつま芋の煮物 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 味噌汁(厚揚げ・舞茸) 鶏肉の胡桃漬け焼 花しんじょうの煮物 バナナムース	米飯ハーフ ころうどん 竹輪の磯辺揚げ 手作りぶどうゼリー 【うどんの日】 	米飯 コンソメスープ 手作りピーマンの肉詰め じゃが芋とウィンナーのコンソメ煮 手作りカフェオレゼリー	米飯 清汁(切麩・三つ葉) 魚のたいみそ焼き 蓮根の炒め煮 白桃缶	米飯【きな粉の日】 高菜スープ 海老チリ玉子 餃子  手作りきなこ牛乳寒天	ナン【ナンの日】 キーマカレー 温泉玉子  野菜サラダ 青りんごゼリー	米飯ハーフ 七夕そうめん いこみ高野 梨ゼリー 
夕	米飯 清汁(大根・葱) 赤魚の梅干し煮 さつまいもとリンゴの甘煮 胡瓜ともやしの和え物	米飯 清汁(花麩・貝割れ) 変わり親子煮 白はんぺんの煮物 長芋の生姜和え	ゆかりご飯 清汁(豆腐・葱) 豚肉の柳川風煮 蕪の水晶煮 じゃこおろし	米飯 コンソメスープ スパニッシュオムレツ キャベツのコンソメ煮 さつまいもとレーズンのヨーグルトサラダ	米飯 味噌汁(白菜・椎茸) 豚肉の塩だれ炒め 小松菜の煮浸し トマトのマヨネーズ添え	米飯 味噌汁(豆腐・葱) 鱒の塩焼き 大根の煮物 オレンジ	米飯 味噌汁(厚揚げ・わかめ) 鶏肉の照焼 五目煮豆 ブロッコリーのピーナツ和え
おやつ	スイスロール(バニラ)	Caヨーグルト	まがりせんべい	ムーンライトクッキー	パンケーキ(黒糖きなこ)	 きな粉蒸しパン	七夕饅頭

★7月2日はうどんの日。香川県讃岐地方の農家では、農繁期が一段落した雑節「半夏生(はんげしょう)」の頃にうどんを食べて 労をねぎらうという習慣があったことに由来します。うどんの消費拡大を目指して記念日が制定されたそうです。

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

