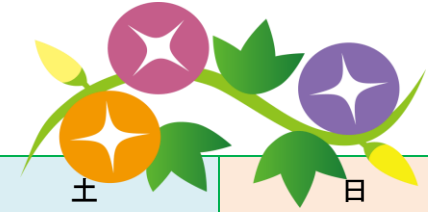




献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	米飯 高野五目煮 味噌汁 <small>(小松菜・なめこ)</small> 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 仏と野菜のソテー 味噌汁 <small>(小松菜・えのき)</small> 乳酸菌飲料 ふりかけ	パン オムレツ コーンスープ 乳酸菌飲料 ジャム	米飯 ひじきの煮付 味噌汁 <small>(豆腐・わかめ)</small> 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 鰯の梅煮 味噌汁 <small>(茄子・葉大根)</small> 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 白菜とベーコンのコンソメ煮 味噌汁 <small>(大根・ねぎ)</small> 乳酸菌飲料 明太風味ソース	米飯 切干大根の炒め煮 味噌汁 <small>(里芋・しいたけ)</small> 乳酸菌飲料 佃煮
昼食	米飯 手作りチキン南蛮 金平牛蒡 フロムース	米飯 海老マヨ じゃが芋のごま煮 バナナ	米飯 ★人気メニュー 親子煮 ブレンドの佃煮風 味噌汁 <small>(キャベツ・きざみあげ)</small>	米飯 ★人気メニュー ふりかけ御飯 豚骨ラーメン ニラレバ パイン缶	米飯 豆腐ハンバーグ 野菜餡かけ とろろ和え 手作り抹茶パウンド	米飯 赤魚のおろし煮 ビーフン炒め 味噌汁 <small>(さつま芋・きざみあげ)</small>	米飯 ★人気メニュー 八宝菜 焼売 手作りゼリー
夕食	米飯 はまちの大葉 トマト焼 法蓮草と海老のソテー 味噌汁 <small>(里芋・ねぎ)</small>	米飯 豚肉と茄子の 塩ダレ炒め 切干大根のソテー 味噌汁 <small>(ほうれん草・もやし)</small>	米飯 魚の味噌マヨ焼き がんもの煮物 白桃缶	米飯 ★人気メニュー アジフライ さつま芋のレモン煮 味噌汁 <small>(大根・なめこ)</small>	米飯 シーフードバジルオムレツ もやしのカレーソテー コンソメスープ	米飯 そぼろ玉子焼 蕪の煮物 ぶどうムース	米飯 魚のカシ醤油焼 やわらか筍の煮物 味噌汁 <small>(大根・かいわれ)</small>
3時	バナナケーキ 1個	どら焼(ずんだ)1個	カントリーマーム 2袋	紅葉饅頭(カスタード) 1個	シフォンケーキ 1個	ソフトクレープ(小豆)1袋	酒饅頭 1個