



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	米飯 フランクfurter 味噌汁 (白菜・ねぎ) 乳酸菌飲料 明太風味ソース	米飯 高野豆腐の玉子とじ 味噌汁 (南瓜・トクミョウ) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 キャベツと竹輪の玉子炒め 味噌汁 (玉ねぎ・えのき) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 大根と厚揚げの煮物 味噌汁 (白菜・なめこ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 チーズオムレツ 味噌汁 (さつまいも・しめじ) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 にしんの甘露煮 味噌汁 (大根・わかめ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 茄子と竹輪の煮物 味噌汁 (南瓜・えのき) 乳酸菌飲料 ふりかけ
昼食	梅しらすご飯 ★人気メニュー チキンカツ わらのワサビ醤油和え 清汁	米飯 揚げ魚の中華風葱ソース 大豆のトマト煮 味噌汁 (豆腐・しめじ)	米飯 ★人気メニュー お好み焼き コロッケ 手作りゼリー	米飯 豆腐の肉味噌がけ もやしのナムル 清汁	米飯 魚の胡桃焼 ビーフンの炒め 手作り苺パバロ	★人気メニュー キマカレー風 福神漬 スクラブルエッグ フルーツヨーグルト	米飯 鱒の塩麹焼 どて煮 ★人気メニュー パナ
	米飯 魚の韓国風焼 茄子のおかか煮 黄桃缶	米飯 鶏肉のマヨ醤油焼 牛蒡のしぐれ煮 みかん缶	米飯 魚のレモン焼 菜の花の辛子和え 味噌汁 (豆腐・葉大根)	米飯 魚のチーズカレー焼 チキンボールのコンソメ煮 オレンジムース	米飯 ★人気メニュー 鶏肉の黒酢煮 アスパラのレモン風味ソテー 味噌汁 (なす・きざみあげ)	米飯 白身魚のフリマヨ焼 冬瓜と鶏肉の煮物 春雨スープ	米飯 青椒肉絲 素麺サラダ 玉子スープ
3時	★人気メニュー アイス 1個	やわらかおかき (きなこ) 1袋	葛馒头 1人2個	黒糖ケーキ 1個	クレープ (イチゴ) 1本	ロールケーキ 1/6切	チョコパイ 1個