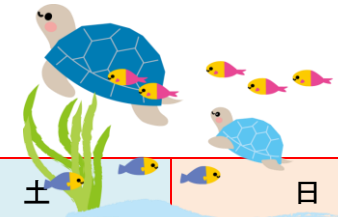




献立表



	月	火	水	木	金	土	日	
	22	23	24	25	26	27	28	
朝食	パン Ca法連草オムレツ コーンスープ 乳酸菌飲料 ジャム	米飯 がんもと切り昆布の煮物 味噌汁 (もやし・きざみあげ) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ウイナードームオムレツ 味噌汁 (もやし・ねぎ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 南瓜のそぼろ餡 味噌汁 (白菜・かいわれ) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 牛蒡の金平 味噌汁 (里芋・わかめ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 豚バラと竹輪の煮物 味噌汁 (キャベツ・えのき) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 炒り豆腐 味噌汁 (大根・しめじ) 乳酸菌飲料 明太風味ソース	
	★ 人気メニュー 米飯 よこすか海軍カレーコロッケ もやしとハムのソテー 味噌汁 (さつま芋・ねぎ)	米飯 鶏肉の甘辛焼き 里芋のなると煮 味噌汁 (豆腐・しめじ)	★ 人気メニュー 中華丼 餃子 中華スープ	米飯 豚肉の生姜焼 茄子と油揚げの煮物 みかん缶	★ 人気メニュー 枝豆御飯 鯖の味噌煮 小松菜の煮物 ピーチムース	米飯 海老団子中華風卵とじ 海藻と豆腐のサラダ 味噌汁 (大根・なめこ)	米飯 白身魚のバターホーン酢焼 カリフラワーとウイナのスープ煮 ★ 人気メニュー 手作りパンナコッタ	
	夕食	米飯 鱈の生姜煮 蓮根のオイロ炒め フルーツカクテル缶	米飯 チーズオムレツマトソースがけ スナックニのソテー 黄桃缶	米飯 ハマチの照焼 牛蒡と豚肉の煮物 リンゴムース	米飯 鯖の金山寺焼 蓮根の甘酢炒め 清汁	米飯 厚揚げのマヨ醤油炒め やわらか筍の煮物 味噌汁 (キャベツ・トウモロコシ)	米飯 鶏肉の蜂蜜レモン焼 マカロニのコンソメ煮 白桃缶	米飯 ★ 人気メニュー 温豚しゃぶ 厚揚げの煮物 清汁
	3時	Ca7 チッキー 1袋	ぽたぽた焼 1個	パームクーヘン 1個	フチシュー1人3個	水饅頭 1個	カスタードケーキ 1個	プチケーキ 3個