



# 献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	29	30	31	1	2	3	4
朝食	米飯 さつま揚げの煮物 味噌汁 (豆腐・なめこ) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 キャベツとウインナーの炒め物 味噌汁 (ほうれん草・椎茸) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ほうれん草ムツ 味噌汁 (白菜・ワカメ) 乳酸菌飲料 明太風味ソース	米飯 切干大根の炒め煮 味噌汁 (さつま芋・葉大根) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 鶏つくね 味噌汁 (南瓜・ワカメ) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 フランクfurter 味噌汁 (もやし・ワカメ) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ひじきの煮付 味噌汁 (大根・しめじ) 乳酸菌飲料 ふりかけ
昼食	★人気メニュー ビーフカレー  福神漬 トマトサラダ 手作りマンゴープリン	米飯 白身魚の明太マヨ焼 ペンネのケチャップ炒め ブドウムース	米飯 豚肉のおかか炒め 里芋の煮物 味噌汁 (豆腐・きざみあげ)	米飯 カイの甘酢餡かけ★  白菜のおろし和え パイン缶	人気メニュー ふりかけ御飯  ★人気メニュー カレーうどん  厚焼き玉子 手作り水ようかん	人気メニュー 米飯 豚カツ八丁味噌かけ 白菜の煮浸し ホンゾウ	米飯 ロールキャベツのクリーム煮 キノコとアスパラのソテー コーンスープ
夕食	米飯 オムレツミートソース焼 ストップエンドウのマヨソテー コソメスープ	米飯 鶏肉のチリソースがけ ねぎ焼 味噌汁 (玉ねぎ・えのき)	米飯 えび玉 冬瓜と竹輪の煮物 みかん缶	米飯 回鍋肉 焼売 玉子スープ	米飯  鱈のおぼろ昆布蒸し ブロッコリーのなめ茸和え 味噌汁 (さつま芋・きざみあげ)	米飯 厚揚げと牛肉の甘辛煮 長芋となめこの酢の物 味噌汁 (茄子・カイワレ)	米飯 はまちの柚子胡椒焼 牛蒡とツナの煮物 メロンムース
3時	ヨーグルトケーキ 1個	まがりせんべい 1袋	小麦饅頭 1個	やわらかおかし (きなこ) 1袋	ムーンライト 1袋	チョコパイ 1個	黒糖饅頭 1個