

献立表



	7/29(月)	7/30(火)	7/31(水)	8/1(木)	8/2(金)	8/3(土)	8/4(日)
朝	米飯 味噌汁(キャベツ・しめじ) さつま芋の煮物 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(南瓜・葱) 金平牛蒡 牛乳 味付けのり	米飯 味噌汁(厚揚げ・白菜) 肉じゃが 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(小松菜・えのき) 里芋の含め煮 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(大根・葱) ぜんまい煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(蕪・椎茸) 卵の花の炒り煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(茄子・葉大根) 白菜の煮浸し 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯【福神漬けの日】 シーフードカレー 野菜コロッケ 手作り福神漬け  いちごゼリー	米飯 コンソメスープ ホキの明太マヨ焼き ジャーマンポテト ブロッコリーのピーナツ和え	米飯 味噌汁(大根・なめこ) 豚肉の甘辛炒め 高野豆腐の煮物 手作り杏仁豆腐	米飯【カフェオレの日】 オニオンスープ 白身魚のチーズパン粉焼き ほうれん草ソテー  手作りカフェオレゼリー	米飯-half カレーうどん  蕪の煮物 胡瓜の塩昆布和え 【カレーうどんの日】	米飯【はちみつの日】 コンソメスープ ハニーマスタードチキン 野菜ソテー  トマト	米飯 味噌汁(キャベツ・しめじ) 魚の辛子マヨ焼き 大学芋 いんげんの胡麻和え
夕	米飯 中華スープ 麻婆茄子 小松菜のオイスター炒め ナムル	米飯 味噌汁(里芋・油揚げ) 鶏肉の胡麻焼き きのこの佃煮風 オレンジムース	米飯 清汁(切麩・葱) 赤魚の煮付け 五目豆 小松菜の生姜和え	米飯 味噌汁(豆腐・葱) 煮鶏 筍と落の土佐煮 胡瓜の酢の物	米飯【キャベツの日】 清汁(玉麩・貝割れ) 手作りキャベツメンチカツ ひじきの煮物  白桃缶	菜飯【八丁味噌の日】 清汁(冬瓜・わかめ) 田楽 八丁味噌かけ 糸蒟蒻の金平  りんごムース	米飯 味噌汁(豆腐・葱) 鶏肉の梅にんにく焼き 厚揚げの煮物 キウイ
おやつ	ベルギーワッフル	チョコクッキーアイス	バウムクーヘン	牛乳ドーナツ	スイスロール(いちご)	まがりせんべい	ココアワッフル

オリンピック…2024年はフランスのパリで開催されます。5つの輪(わ)は、世界の5つの大陸を表しています。5つの色にも意味があって、「青」「黄」「黒」「緑」「赤」の5色に、旗の地の白を加えた6色があれば、世界の国々の国旗がほとんど描けることから、世界の人々が力を合わせ、強く結びつくことを表しています。スポーツを通して、「体と心をきたえよう」「世界のいろんな国の人と交流しよう」そして「平和な社会を築いていこう」といった想いが込められています。

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります