



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	米飯 茄子のおかか煮 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 キャベツと竹輪の 玉子炒め 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 白菜とベーコンの コンソメ煮 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 五目豆 味噌汁 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 仏味噌 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 鰯の梅煮 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 高野五目煮 味噌汁 乳酸菌飲料 明太風味ソース
昼食	米飯 ★ 鰻の蒲焼 高野豆腐の含め煮 清汁	米飯 スパニッシュオムレツ アスパラとツナのソテー 清汁	米飯 鰹味噌煮 人参のたらこ炒め パナ	米飯 揚げ出し豆腐の 枝豆餡かけ たこ焼き 味噌汁	米飯 ★ 手作り 煮込みハンバーグ ブロッコリーの和え物 味噌汁	米飯 ★ 白身魚の海苔塩ピカタ 金平牛蒡 仔ゴムース	米飯 鶏肉の 木の芽味噌焼き 里芋の煮物 フルーツカケル缶
夕食	米飯 豚肉と大根の旨煮 キャベツとはんぺん の味噌炒め パン缶	米飯 鶏肉の胡麻ダレ焼 南瓜の煮物 洋梨缶	米飯 豚肉と茄子の 塩ダレ炒め 冬瓜の煮物 味噌汁	米飯 鯖の金山寺味噌焼 揚げ茄子の おろし和え 黄桃缶	米飯 鱈のパンセリチース焼 蓮根の塩バターソテー ピーチムース	米飯 ★ 鶏肉の柚子胡椒焼 じゃが芋のコンソメ煮 味噌汁	米飯 魚の胡麻マヨ焼 切干大根のツ煮 味噌汁
3時	スイロール(仔ゴ) 1/6カット	マドレーヌ 1個	パナカステラ 1個	やわらかおかき (海苔塩)1袋	チョイスクッキー 1袋 ★ アイスクリーム 1個	★ アイスクリーム 1個	ぽたぽた焼 1袋

