



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	12	13	14	15	16	17	18
朝食	米飯 南瓜のそぼろ餡 味噌汁 (キャベツ・しいたけ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 仏と野菜のソテー 味噌汁 (大根・しいたけ) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 仏肉 味噌汁 (さつま芋・きざみあげ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 卵の花 味噌汁 (南瓜・葉大根) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	パン キャベツとウインナーの炒め物 コーンスープ 乳酸菌飲料 ジャム	米飯 牛蒡の金平 味噌汁 (豆腐・なめこ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 豚バラと竹輪の煮物 味噌汁 (キャベツ・きざみあげ) 乳酸菌飲料 佃煮
昼食	米飯 ★ 人気メニュー けんかつ煮 山芋の和え物 清汁	米飯 鶏肉の甘辛焼 じゃが芋の煮物 とろろ汁	米飯 ★ 人気メニュー ふりかけご飯 冷やし中華 大焼売 手作りマンゴーフリン	米飯 白身魚のピリ辛味噌焼 ひじきの煮物 モロムス	米飯 擬製豆腐 里芋の煮物 リンゴ缶	米飯 ★ 人気メニュー 手作り唐揚げ おろしポン酢 南瓜の含め煮 パインゼリー	米飯 ビーフの塩ダレ炒め 焼き茄子の生姜あんかけ みかん缶
夕食	米飯 鱈のおろし煮 竹輪ともやしの味噌炒め パインムス	米飯 豆腐ハンバーグ 葱味噌焼 冬瓜のカレー煮 フルーツカクテル缶	米飯 ★ 人気メニュー 豆腐ステーキ キノコソース かぼちゃヨーグルトサラダ かき玉汁	米飯 豚肉のチャプチェ風 大根となるとの煮物 味噌汁 (ほうれん草・えのき)	米飯 鶏肉の梅照焼 オニオサラダ 味噌汁 (もやし・わかめ)	米飯 赤魚の粕漬け焼 茄子の辛子和え 清汁	米飯 ★ 人気メニュー 麻婆豆腐 餃子 ワカメスープ
3時	お茶馒头 1個	クレープ (バナナ) 1個	カステラ 1個	ドラヤキ (こしあん) 1個	ムーンライト 1個	レモンケーキ 1個	今川焼 1個