



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	米飯 茄子のおかか煮 味噌汁 <small>(小松菜・えの </small> 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 肉団子 味噌汁 <small>(大根・ねぎ)</small> 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 大根と厚揚げの煮物 味噌汁 <small>(キャベツ・ねぎ)</small> 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 茄子と竹輪の煮物 味噌汁 <small>(キャベツ・貝割れだいこん)</small> 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 鰯の味噌煮 味噌汁 <small>(南瓜・トウモロコシ)</small> 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 高野豆腐の玉子とじ 味噌汁 <small>(もやし・きざみあげ)</small> 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 フランクfurter 味噌汁 <small>(ほうれん草・えのき)</small> 乳酸菌飲料 ふりかけ
昼食	米飯 <small>人気メニュー</small> ★ アジフライ 花しんじょうと 青菜の煮物 味噌汁 <small>(豆腐・わかめ)</small>	米飯 鶏肉のバターホーン酢焼 高野豆腐の煮物 清汁	米飯 麩入り五目玉子焼 蓮根と蒟蒻の煮物 清汁	米飯 <small>人気メニュー</small> ★ かに玉 棒餃子 中華スープ	米飯 <small>人気メニュー</small> ★ 鰯のオイスター照焼 ゴーヤの佃煮風 牛乳プリン 	米飯 白身魚の外タルソース焼 コールスローサラダ コンソメスープ	米飯 豚肉と蒟蒻の味噌煮 野菜コロッケ 温泉卵
夕食	米飯 豚肉の生姜焼 筍の土佐煮 パインムース	米飯 ホッケの塩焼き <small>人気メニュー</small> ★ 春巻き 洋梨缶	米飯 <small>人気メニュー</small> ★ ミートローフ タラモサラダ イチゴムース 	米飯 オムレットマトソースがけ 花野菜サラダ みかん缶 	米飯  豚しゃぶ葱ソース 冬瓜と花しんじょうの煮物 味噌汁 <small>(豆腐・きざみあげ)</small>	米飯 鶏肉の旨煮 法蓮草と竹輪の味噌炒め 黄桃缶	米飯 白身魚の木の芽焼 胡瓜とワカメの酢の物 味噌汁 <small>(豆腐・しんじょう)</small> 
3時	クレープ (イチゴ) 1個	パームロール 2個	プチケーキ(メープル) 2個	トウヤキ(ずんだ) 1個	やわらかおかき (海老塩) 1袋	葛饅頭 2個	キンツパ 1個