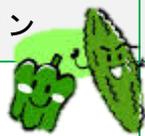
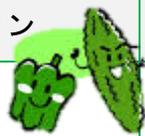




# 献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	米飯 茄子のおかか煮 味噌汁 (小松菜・えの  乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 肉団子 味噌汁 (大根・ねぎ) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 大根と厚揚げの煮物 味噌汁 (キャベツ・ねぎ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 茄子と竹輪の煮物 味噌汁 (キャベツ・貝割れだいこん) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 鰯の味噌煮 味噌汁 (南瓜・トウモロ 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 高野豆腐の玉子とじ 味噌汁 (もやし・きざみあげ) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 フランクfurter 味噌汁 (ほうれん草・えのき) 乳酸菌飲料 ふりかけ
昼食	米飯 ★人気メニュー アジフライ 花しんじょうと 青菜の煮物 味噌汁 (豆腐・わかめ)	米飯 鶏肉のバターホーン酢焼 高野豆腐の煮物 清汁	米飯 麩入り五目玉子焼 蓮根と蒟蒻の煮物 清汁	米飯 ★人気メニュー かに玉 棒餃子 中華スープ	米飯 鰯のオスター照焼 ★人気メニュー ゴーヤの佃煮風 牛乳プリン 	米飯 白身魚の外タルソース焼 コールスローサラダ コンソメスープ	米飯 豚肉と蒟蒻の味噌煮 野菜コロッケ 温泉卵
夕食	米飯 豚肉の生姜焼 筍の土佐煮 パインムース	米飯 ホクホクの塩焼き ★人気メニュー 春巻き 洋梨缶	米飯 ★人気メニュー ミートローフ  タラモサラダ イチゴムース	米飯 オムレツマトソースがけ 花野菜サラダ  みかん缶	米飯  豚しゃぶ葱ソース 冬瓜と花しんじょうの煮物 味噌汁 (豆腐・きざみあげ)	米飯 鶏肉の旨煮 法蓮草と竹輪の味噌炒め 黄桃缶	米飯 白身魚の木の芽焼 胡瓜とワカメの酢の物 味噌汁 (豆腐・しん 
3時	クレープ(イチゴ) 1個	パームロール 2個	プチケーキ(メープル) 2個	トウヤキ(ずんだ) 1個	やわらかおかき(海老塩) 1袋	葛饅頭 2個	キンツパ 1個