



献立表



	8/19(月)	8/20(火)	8/21(水)	8/22(木)	8/23(金)	8/24(土)	8/25(日)
朝	米飯 味噌汁(白菜・なめこ) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(南瓜・えのき) 筑前煮 牛乳 味付のり	米飯 味噌汁(ほうれん草・舞茸) がんもの含め煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(茄子・油揚げ) 白菜の煮浸し 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(蕪・葱) 鶏肉のすき煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(里芋・貝割れ) 五目金平 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(大根・葉大根) ひじき煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 オニオンスープ 手作り白身魚のチーズフライ ほうれん草ソテー オレンジムース	米飯-half 味噌汁 焼きそば みかん缶	米飯 味噌汁(切麩・貝割れ) 鱈の南蛮漬け 白はんぺんの煮物 洋梨缶	クリームパン&白ロールパン ミネストローネ 牛肉コロッケ スパゲティサラダ	米飯-half 味噌汁 あんかけ焼きそば カリフラワーの餡煮 キャベツと大豆のツナサラダ	米飯 コンソメスープ ホキのマリネ じゃが芋の洋風炒め フルーツヨーグルト	米飯 味噌汁(玉葱・わかめ) 鶏肉の醤油麩焼き 青切昆布の煮物 ブロッコリーサラダ
夕	米飯 味噌汁(大根・貝割れ) 豆腐ステーキ 焼肉マヨ焼き 里芋の含め煮 もやしの梅おかか和え	米飯 味噌汁(豆腐・葱) 鱈の塩焼き 焼き茄子 手作り黒ごま豆腐	米飯 味噌汁(豆腐・なめこ) メバルと素麺の煮付け 大根の煮物 バナナ	米飯 味噌汁(小松菜・しめじ) ホキのとろろ蒸し 蓮根と蒟蒻の炒め物 ぶどうムース	米飯 味噌汁(豆腐・なめこ) メバルと素麺の煮付け 大根の煮物 バナナ	米飯 味噌汁(南瓜・しめじ) 鶏肉の梅照り焼き 厚揚げと舞茸の生姜炒め オクラのマヨ和え	米飯 清汁(玉麩・三つ葉) ハマチの味噌煮 そら豆の吉野煮 手作りトマトゼリー
おやつ	焼きドーナツ(いちご)	ビスケット&チョコ	ゴーフレット	パンケーキ(メープル)	ぽたぽた焼き	小麦饅頭	ミニバームロール2個

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

