

8月 

献立表

9月 

	月	火	水	木	金	土	日
	26	27	28	29	30	31	1
朝食	パン ウイナードームオムレツ コーンスープ 乳酸菌飲料 ジャム	米飯 がんもと切り昆布の煮物 味噌汁 (キャベツ・ねぎ) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯  目玉焼 味噌汁 (大根・ねぎ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 五目豆 味噌汁 (白菜・ぶなびー) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 白菜とツナのコンソメ煮 味噌汁 (玉ねぎ・本しめじ) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 炒り豆腐 味噌汁 (小松菜・えのき) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 小松菜とはんぺんの煮物 味噌汁 (さつま芋・えのき) 乳酸菌飲料 佃煮
昼食	★  米飯 人気メニュー 白身魚のチーズカレー焼 アスパラとエビのソテー 黄桃缶	 米飯 鯖の香味焼 牛蒡のそぼろ煮 味噌汁 (さつま芋・貝割れ)	★  夏祭り 人気メニュー お好み焼き  焼き鳥 オレンジゼリー	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼 オクラのおかか和え パン缶	米飯 ★  人気メニュー 鱈の塩麹焼 しんじょうの含め煮 玉子スープ	 米飯 ★  人気メニュー チンカレー 福神漬 大根とツナのサラダ ヨーグルト	米飯 ★  人気メニュー 麻婆茄子 ねぎ焼 中華スープ
	★  米飯 人気メニュー ゴーヤチャンプル 茄子の揚げ浸し 清汁	米飯 肉団子クリーム煮 ジャーマンポテト フルーツカクテル缶	米飯 白身魚の西京焼 さつま芋の甘煮 春雨スープ	米飯 厚揚げの玉子とじ ★  人気メニュー 大根なます 味噌汁 (南瓜・きざみあげ)	米飯 ★  人気メニュー タンドリーチキン 菜の花とかまのおろし和え マンゴー缶	米飯 白身魚の辛子醤油揚げ さつま芋のオレンジ煮 味噌汁 (ほうれん草・なめこ)	米飯 豆腐と鶏肉のすき煮風 蓮根の金平 キウイ
3時	ドームケーキ (こしあん) 1個	Caウエハス 2本	【レク】かき氷 	お好み(洋風)	カスタードケーキ 1個	小豆最中 1個	やわらかおかき (海苔塩) 1袋