



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	南瓜のそぼろ餡	高野五目煮	キャベツと竹輪の 玉子炒め	ひじきの煮付	おムツ	白菜とベーコンの コンソメ煮	豆乳がんも含め煮
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料
	ふりかけ	佃煮	ふりかけ	佃煮	ふりかけ	玉子風味ソース	ふりかけ
昼食	米飯	★ <small>人気メニュー</small> 鮭カメご飯	米飯	ふりかけご飯	米飯	★ <small>人気メニュー</small> 米飯	★ <small>人気メニュー</small> ハヤシライス
	鱈フライ	鱈の酢醤油焼	肉豆腐	★ <small>人気メニュー</small> 肉うどん	魚の柚子風味煮	白身魚のムニエル	野菜コロッケ
	冬瓜の水晶煮	ブロッコリーのピーナッツ 和え	たこ焼	金平牛蒡	もやしとピーマン 炒め物	じゃが芋のカレー煮	オレンヂ
	フルーツカクテル缶	清汁	味噌汁	手作りゼリー	ピーチムース	味噌汁	
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯 	米飯	米飯	米飯
	鶏肉の韓国風焼	ツナおムツ	白身魚のパン粉焼	鯖の塩焼	鶏肉の黒酢煮	★ <small>人気メニュー</small> お好み焼風玉子焼	鱈のコンソメ焼
	ナムル	ポークビーンズ	茄子の味噌煮	切干大根と胡瓜の 和え物	白菜のゆかり和え	きのこのツ煮	里芋の白味噌煮
ワカメスープ	白桃缶	イチゴムース	味噌汁	味噌汁	みかん缶	コンソメスープ 	
3時	ロールケーキ(パニラ) 1/6切	まがりせんべい 1袋	バナナカステラ 1本	牛乳ケーキ 1個	ヤワカおかき (きなこ) 1袋	★ <small>人気メニュー</small> 黒糖饅頭 1個	★ <small>人気メニュー</small> アイス 1個