



# 献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	9	10	11	12	13	14	15
朝食	米飯 切干大根の炒め煮 味噌汁 (なす・わかめ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 芋と野菜のソテー 味噌汁 (もやし・きざみあげ) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 卵の花 味噌汁 (もやし・なめこ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	パン Ca法連草オムレツ コーンスープ 乳酸菌飲料 ジャム	米飯 大根と厚揚げの煮物 味噌汁 (さつま芋・わかめ) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 にしんの甘露煮 味噌汁 (豆腐・しめじ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 キャベツとウインナーの炒め物 味噌汁 (玉ねぎ・きざみあげ) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース
昼食	★ 人気メニュー きのこ御飯 サモンマヨフライ 高野豆腐の煮物 手作りマンパバロア	米飯 赤魚の西京焼 冬瓜のそぼろ餡煮 手作りゼリー	米飯 ★ 人気メニュー 味噌が 大根の煮物 清汁	米飯 鶏肉の山賊焼 大豆と昆布の煮物 パイン缶	米飯 白身魚のピザ風味焼 蕪とベーコンの煮物 洋梨缶	米飯 海老団子とキャベツのクリーム煮 ジャガ芋のミートソース炒め パナ	米飯 鶏肉と大根の旨煮 もずくの酢の物 味噌汁 (なす・玉ねぎ)
夕食	米飯 おろし豆腐ハンバーグ さつま芋の味噌煮 清汁	米飯 ★ 人気メニュー 酢鶏風 南瓜のいところ煮 玉子スープ	米飯 千草焼 厚揚げの噌炒め みかん缶	米飯 豆腐の包み照焼 牛蒡のオイスター炒め 味噌汁 (大根・えのき)	米飯 ニラ玉子炒め 揚げ茄子の生姜煮 味噌汁 (白菜・しめじ)	米飯 豚肉の生姜焼 筍のなると煮 味噌汁 (ほうれん草・しいたけ)	米飯 魚の胡麻ダレ焼 菜の花と白ハンパンの煮物 パイン缶
3時	菊饅頭 1個	焼トナツ(仔ゴ) 1個	かステラ 1個	フチシュー(チョコ) 3個	シフォンケーキ 1個	ぽたぽた焼 1袋	どら焼(ずんだ)1個