



献立表



	9/9(月)	9/10(火)	9/11(水)	9/12(木)	9/13(金)	9/14(土)	9/15(日)
朝	米飯 味噌汁(キャベツ・えのき) 筑前煮 牛乳 梅干し	米飯 味噌汁(白菜・ブナピー) 南瓜の含め煮 牛乳 明太風味ソース	米飯 味噌汁(もやし・椎茸) がんもの含め煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(小松菜・なめこ) 肉じゃが 牛乳 玉子風味ソース	米飯 味噌汁(厚揚げ・しめじ) 卵の花の炒り煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(茄子・油揚げ) 金平牛蒡 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(大根・葉大根) 里芋の含め煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	栗ご飯 清汁(豆腐・葱) 鯖の塩焼き 茄子の煮浸し 梨	米飯 味噌汁(さつま芋・油揚げ) 鶏肉の2色天ぷら ほうれん草の煮浸し 大根サラダ	米飯-half 冷やしラーメン 蟹焼売 手作りりんごゼリー	米飯 中華スープ 青椒肉絲 玉子ロール 青梗菜の中華和え	米飯 味噌汁(南瓜・ブナピー) 魚の中華餡掛け 大根と人参の金平 バナナムース	米飯 味噌汁(厚揚げ・葱) 魚の磯辺マヨ焼き ほうれん草のひき肉炒め 洋梨缶	米飯 清汁(豆腐・貝割れ) 鶏肉のさっぱり煮 しのだ煮 オクラの胡麻ポン酢和え
夕	米飯 清汁(冬瓜・三つ葉) 豚肉の甘辛煮 スナップエンドウの煮物 さつま芋サラダ	米飯 味噌汁(切麩・葱) 白身魚の利休焼き じゃが煮 メロンムース	米飯 清汁(豆腐・わかめ) 和風玉子巾着 大根の煮付け いんげんの胡麻和え	米飯 味噌汁(さつま芋・えのき) 白身魚の山賊焼き 五目高野豆腐 オレンジ	米飯 コンソメスープ 鶏肉のカレームニエル キャベツとウインナーの炒め物 海藻サラダ	米飯 味噌汁(さつま芋・キャベツ) 豆腐ステーキ きのこあん 冬瓜の煮物 とろろの山葵醤油和え	米飯 わかめスープ にら玉あんかけ 白菜のオイスターソース炒め 手作りきな粉牛乳寒天
おやつ	花菊饅頭	シフォンケーキ	バニラアイス	カントリーマアム2枚	吹雪饅頭	ベルギーワッフル	プチチョコシュー3個

9月14日は「コスモスの日」… コスモスには、「愛情」を意味する花言葉が多く、また秋に花を咲かせることから、ホワイトデーから半年経ったこの日に恋人同士がプレゼントとしてコスモスの花を渡し、お互いの愛を確認し合うための日……なんていう謂れもあるそうです。

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

