



献立表

	9/16(月)	9/17(火)	9/18(水)	9/19(木)	9/20(金)	9/21(土)	9/22(日)
朝	米飯 味噌汁(玉葱・茄子) ひじき煮 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(小松菜・油揚げ) 白菜の煮浸し 牛乳 味付のり	米飯 味噌汁(さつまいも・葉大根) 五目金平 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(キャベツ・ブナピー) ぜんまい煮 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(じゃが芋・えのき) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(厚揚げ・葱) 切干大根の煮付け 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(里芋・油揚げ) 鶏肉のすき煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	赤飯 茶碗蒸し 天ぷら盛り合わせ いちごプリン おめでとうございます! いつまでもお元気で!	フォカッチャ【イタリア料理の日】 ミネストローネ 手作りミラノ風カツレツ イタリアンサラダ ティラミス	菜飯 味噌汁(厚揚げ・葱) 鱈の塩焼き 里芋の煮物 和風サラダ	米飯 清汁(玉麩・三つ葉) 三色そばろ じゃが芋の煮物 ★大根の煮物 手作りいちごババロア	米飯 味噌汁(大根・葉大根) 魚の蒲焼風 厚揚げの生姜マヨ炒め バナナ	米飯 オニオンスープ 5種野菜のメンチカツ ブロッコリーとツナのコンソメ煮 オレンジムース	米飯【シークワーサーの日】 もずくスープ ゴーヤチャンプルー 人参しりしり シークワーサーゼリー
夕	米飯 清汁(切麩・葱) 鶏肉のもろみ味噌焼き 南瓜の煮物 蕪の柚子風味和え	米飯 中華スープ 海老チリ豆腐 餃子 もやしのナムル	米飯 コンソメスープ 鶏肉のトマト煮 きのこのオイスター炒め りんご缶	米飯 味噌汁(小松菜・なめこ) 白身魚のとろろ蒸し そら豆吉野煮 白菜とひじきのサラダ	米飯 清汁(切麩・わかめ) 鶏肉の味噌くわ焼き 長芋の白煮 いんげんの海苔佃和え	米飯 清汁(豆腐・貝割れ) 豚肉ときのこの炒め物 野菜はんぺんの煮物 ほうれん草の胡麻和え	米飯 味噌汁(南瓜・えのき) メバルの煮付け 茄子と海老のオイスターソース炒め キャベツのゆかり和え
おやつ	🍷生菓子(長寿園様)	十五夜饅頭	雪の宿	黒糖蒸し饅頭	バナナカステラ	2階…チョコアイス 3階…抹茶アイス	レモンケーキ

★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

