

9月

献立表



	月 火	水	木	金	土	日	
	23	24	25	26	27	28	
朝食	パン Caチーズオムレツ コーンスープ 乳酸菌飲料 ジャム	米飯 白菜とツナのコンソメ煮 味噌汁 (さつま芋・玉ねぎ) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 五目豆 味噌汁 (南瓜・わかめ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 肉団子 味噌汁 (小松菜・ぶなびー) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 オムレツ 味噌汁 (さつま芋・トウモロコシ) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 高野豆腐の煮物 味噌汁 (豆腐・ねぎ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 豚バラと竹輪の煮物 味噌汁 (厚揚げ・貝割れ大根) 乳酸菌飲料 ふりかけ
昼食	★人気メニュー キノコチキンカレー 福神漬 カニクリームコロッケ 梨	米飯 鶏肉の明太マヨ焼 海藻サラダ 清汁	米飯 ★人気メニュー 揚げ魚の甘酢餡かけ 海老団子の中華煮 パン缶	★人気メニュー 米飯 親子煮 竹輪とピーマンの炒め物 清汁	米飯 豚肉とじゃが芋の カレー炒め 南瓜饅頭 フルーツカクテル缶	米飯 魚の梅照焼 肉じゃが 味噌汁 (大根・なめこ)	米飯 ハムカツ マカロニサラダ バナナ
夕食	米飯 魚の木の芽焼 さつま芋の甘煮 味噌汁 (白菜・トウモロコシ)	米飯 鱈の金山寺焼 里芋の白煮 パン缶	米飯 ツチオムレツ デミソースがけ 蓮根とはんぺんの煮物 味噌汁 (豆腐・きざみあげ)	米飯 鯖の塩焼 どて煮 メロンソース	★人気メニュー 米飯 豆腐の二色田楽 青菜のおろし和え 清汁	米飯 鶏肉のさっぱり煮 金平牛蒡 黄桃缶	米飯 白身魚のソテー キノコ餡 筍の土佐煮 清汁
3時	★人気メニュー 練切饅頭 1個	よもぎ饅頭 1個	ぽたぽた焼 1袋	プチケーキ 3個	ロールケーキ(バナナ) 1/6切	カントリーマーム 2個	お楽しみ(和風)