



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	16	17	18	19	20	21	22
朝食	米飯 ミートムッツ 味噌汁 (南瓜・ねぎ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 がんもと切り昆布の煮物 味噌汁 (小松菜・えのき) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 牛蒡の金平 味噌汁 (大根・きざみあげ) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 さつま揚げの煮物 味噌汁 (さつま芋・ねぎ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 目玉焼 味噌汁 (大根・しめじ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 フランクfurter 味噌汁 (ほうれん草・なめこ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 小松菜とはんぺんの煮物 味噌汁 (なす・しいたけ) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース
昼食	赤飯 ★人気メニュー 天麩羅 生酢 清汁	ぶりかけご飯 ★人気メニュー お月見そば 信田煮 お月見ゼリー	米飯 豆腐の玉子とじ 青菜とがんもの煮物 清汁	米飯 麻婆豆腐 焼売 玉子スープ	米飯 鶏肉のハニーマスタード [®] 焼 ジャーマンポテト 仔ゴムス	米飯 ★人気メニュー 白身魚の紅葉揚げ 炊き合わせ 黄桃缶	米飯 鯖の味噌煮 蓮根の甘酢炒め ★人気メニュー 手作り仔ゴムス
夕食	米飯 鶏肉のカレー [®] 焼 カリフラワーとウインナーのスープ [®] 煮 みかん缶	米飯 白身魚のずんだ味噌焼 南瓜のいとこ煮 味噌汁 (白菜・きざみあげ)	米飯 鶏肉の葱塩焼 蓮根と蒟蒻の煮物 ピーチムス	米飯 カレイのバター醤油ムニエル 茄子のおかか煮 フルーツカクテル缶	米飯 鱈の蒲焼風 ビーフンの炒め 味噌汁 (南瓜・えのき)	米飯 竹輪の卵とじ 人参とツナの炒め物 味噌汁 (豆腐・わかめ)	米飯 柳川風煮 ひじきのマヨ和え 清汁
デザート	★人気メニュー 手作りおはぎ	お月見饅頭 1個	雪の宿 1袋	ホワイトリータ 2本	バームクーヘン 1個	ベルギーワッフル 1個	ロールケーキ(仔ゴム) 1/6カット