

# 献立表



	9/23(月)	9/24(火)	9/25(水)	9/26(木)	9/27(金)	9/28(土)	9/29(日)
朝	米飯 味噌汁(じゃが芋・葉大根) オクラと湯葉のオカカ和え 牛乳 梅干し	米飯 味噌汁(小松菜・しめじ) 里芋の含め煮 牛乳 明太風味ソース	米飯 味噌汁(南瓜・えのき) 肉じゃが 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(厚揚げ・なめこ) 白菜の煮浸し 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(さつま芋・しめじ) 卵の花の炒り煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(もやし・椎茸) 筑前煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(ほうれん草・油揚げ) 金平牛蒡 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 清汁(豆腐・葱) 厚揚げの味噌炒め 冬瓜の煮物 オレンジ	米飯 味噌汁(白菜・葉大根) 鱈の幽庵焼き 南瓜のいところ煮 大根の柚子香り和え	米飯 清汁(冬瓜・葱) 鱈フライ 小松菜とはんぺんの煮物 手作りトマトゼリー	米飯 コンソメスープ 鶏肉のマーマレード焼き ウインナーと白菜のコンソメ煮 ブリッコリーの玉子サラダ	米飯 味噌汁(大根・ブナピー) 鶏肉の胡麻焼き 揚げ茄子の海老あんかけ 春雨サラダ	米飯 清汁(花麩・三つ葉) <small>手作り鶏むね肉の大葉チーズ挟み揚げ</small> ひじき煮 手作り紅茶ゼリー	米飯ハーフ 玉子とじうどん 花形豆腐の煮物 手作り黒蜜豆乳寒天
夕	米飯 味噌汁(さつま芋・油揚げ) 鱈のコーンマヨ焼き 茄子の煮浸し 青菜の和え物	米飯 味噌汁(里芋・なめこ) 肉野菜炒め 角麩の煮物 黄桃缶	米飯 清汁(玉麩・貝割れ) 鶏肉のずんだ味噌焼き 海老団子の煮物 ぶどうムース	米飯 味噌汁(切麩・わかめ) 擬製豆腐 蓮根の煮物 パインムース	米飯 清汁(豆腐・葱) ポークチャップ 竹輪とピーマンの炒め物 コールスローサラダ	米飯 清汁(蕪・貝割れ) 魚の黄金焼き 白菜の煮浸し ほうれん草のオカカ和え	米飯 味噌汁(豆腐・葉大根) ホッケの塩麩焼き キャベツの炒め煮 もやしと竹輪の山葵マヨ和え
おやつ	小麦饅頭	<b>手作り</b> 2色おはぎ	ぼたぼた焼き	黒糖丸ぼうろ	やわらかおかき(きな粉)	牛乳ケーキ	炭酸饅頭



毎年9月20日～26日は動物愛護週間です。

動物愛護週間は、動物を大切に、人と動物がもっと仲良くなれるように、という気持ちが込められた一週間です。

※都合により変更する場合があります  
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります