献 立 表

9月 September　　10月 October

	月	火	水	木	金	土	日
	30	1	2	3	4	5	6
朝食	米飯 茄子と竹輪の煮物 味噌汁 （ほうれん草・ぶなぴー） 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 炒り豆腐 味噌汁 （大根・きざみあげ） 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ﾊﾑと野菜のｿﾃｰ 味噌汁 （かぼちゃ・かいわれ） 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ﾂﾅｵﾑﾚﾂ 味噌汁 （さつま芋・なめこ） 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 鰯の梅煮 味噌汁 （かぼちゃ・かいわれ） 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ひじきの煮付 味噌汁 （小松菜・えのき） 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 切干大根の炒め煮 味噌汁 （豆腐・ぶなぴー） 乳酸菌飲料 ふりかけ
昼食	米飯 ﾎﾟｰｸﾁｬｯﾌﾟ ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ	米飯 人気ﾒﾆｭｰ 味噌ｶﾂ 小松菜とﾊﾝﾍﾟﾝ 煮浸し 手作りｺｰﾋｰｾﾞﾘｰ	ふりかけ御飯 人気ﾒﾆｭｰ 豚骨ﾗｰﾒﾝ 焼売 栗ﾑｰｽ	米飯 鶏肉の醤油麹焼 揚げ出し豆腐 味噌汁 （小松菜・えのき）	米飯 そぼろ入り玉子焼 ねぎ焼 味噌汁 （豆腐・わかめ）	米飯 人気ﾒﾆｭｰ ｴﾋﾞﾌﾗｲ ｷﾉｺのｿﾃｰ ぶどうﾑｰｽ	米飯 鶏肉の山賊焼 南瓜の黒糖煮 味噌汁 （白菜・ﾄｳﾐｮｳ）
夕食	米飯 人気ﾒﾆｭｰ えび玉 がんもの含め煮 ﾘﾝｺﾞﾑｰｽ	米飯 白身魚のﾀﾙﾀﾙ焼 冬瓜のｺﾝｿﾒ煮 ｺｰﾝｽｰﾌﾟ	米飯 厚揚げのｵｲｽﾀｰ炒め 蕪の柚子風味煮 味噌汁 （白菜・ﾄｳﾐｮｳ）	米飯 白身魚のﾏﾖｺｰﾝ焼 ｶﾘﾌﾗﾜｰのひき肉の 煮物 みかん缶	米飯 鰆のﾋﾟｰﾅｯﾂ味噌焼 蓮根の胡麻酢炒め煮 ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	米飯 豚肉のおろし煮 ｼﾞｬｰﾏﾝ里芋 味噌汁 （ほうれん草・きざみあげ）	米飯 海老の玉子炒め 金平牛蒡 黄桃缶
３時	おかき（砂糖醤油） 1袋	牛乳ｹｰｷ 1個	ﾐﾆﾀｲﾔｷ　1個	ｼﾌｫﾝｹｰｷ 1個	雪の宿　1袋	安納芋ﾊﾞｰﾑｸｰﾍﾝ 1個	粒小豆最中 1個