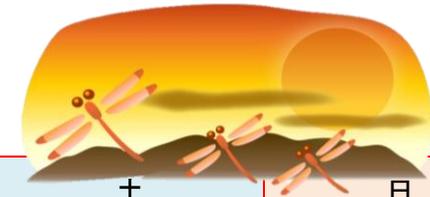




# 献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	14	15	16	17	18	19	20
朝食	米飯 五目豆 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 キャベツと竹輪の玉子炒め 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 南瓜のそぼろ餡 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 白菜とツナのコンソメ煮 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 牛蒡の金平 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 目玉焼 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 卯の花 味噌汁 乳酸菌飲料 玉子風味ソース
昼食	★ 米飯 味噌汁 大根と干しエビの煮物 清汁	米飯 ★ すき焼風煮 アスパラとベーコンのソテー 洋梨缶	米飯 厚揚げのミートソース炒め 冬瓜の煮物 パン缶	米飯 鯖の塩焼 切干大根の炒め煮 味噌汁	米飯 赤魚のさっぱり煮 青菜とウインナーのソテー モンムス	米飯 麻婆豆腐 春巻き 中華スープ	★ シーフードカレー 福神漬 キノコロック 手作りゼリー
夕食	米飯 鱈の焼浸し なすのそぼろ煮 黄桃缶	米飯 白身魚のバターポン酢焼 じゃが芋の明太炒め 味噌汁	米飯 鱈の味醂焼 さつま芋のバター醤油煮 味噌汁	米飯 揚げ出し豆腐の肉味噌かけ たらもろたけ みかん缶	米飯 豚肉のおかか炒め 里芋のなると煮 味噌汁	米飯 ★ 鱈のゴママヨ焼 そら豆とコーンバターソテー 白桃缶	米飯 魚の金山寺焼 竹輪とピーマンの炒め物 清汁
3時	チョコパイ 1個	ミニあんまん 1個	ムーンライト 1袋	シフォンケーキ 1個	紅葉饅頭(カスタード) 1個	Ca <sup>+</sup> チッキー 1袋	★ 乳菓饅頭 1個