



献立表



	10/21(月)	10/22(火)	10/23(水)	10/24(木)	10/25(金)	10/26(土)	10/27(日)
朝	米飯 味噌汁(大根・油揚げ) 肉じゃが 牛乳 梅干し	米飯 味噌汁(豆腐・葱) オクラと湯葉のおかか和え 牛乳 明太風味ソース	米飯 味噌汁(キャベツ・椎茸) 南瓜の含め煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(厚揚げ・ブナピー) ぜんまい煮 牛乳 玉子風味ソース	米飯 味噌汁(南瓜・油揚げ) がんもの含め煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(さつまいも・わかめ) 金平牛蒡 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(じゃが芋・もやし) 白菜の煮浸し 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 味噌汁(さつまいも・えのき) 焼肉風 豆腐と海老のうま煮 いちごムース	米飯 清汁(蒲鉾・貝割れ) 豚肉の柳川風 冬瓜の白煮 青菜のドレッシング和え	米飯 味噌汁(蕪・葱) 魚の胡麻油漬け 角麩の煮物 きのこサラダ	米飯 味噌汁(大根・わかめ) 肉豆腐 じゃが芋のたらこ炒め オレンジ	バターロール 具沢山コンソメスープ ナポリタン 手作りプリン 【世界パスタデー】	米飯ハーフ きしめん  海老の天ぷら 手作りきな粉牛乳寒天 【きしめんの日】	米飯 中華スープ 麻婆茄子 ミニ肉まん パインムース
夕	米飯 清汁(切麩・貝割れ) 鱒のちゃんちゃん焼き 里芋の煮物 ひじきと枝豆のサラダ	米飯 味噌汁(白菜・なめこ) ミックスフライ 大根と昆布の煮物 洋梨缶	米飯 コンソメスープ タンドリーチキン 野菜ソテー りんごムース	米飯 味噌汁(里芋・葱) 海老の玉子炒め たこ焼き もやしのドレッシング和え	米飯 清汁(玉麩・三つ葉) 鯆の味噌煮 ビーフン炒め 長芋の酢の物	米飯【柿の日】 味噌汁(厚揚げ・舞茸) 煮鶏 茄子とツナの炒め物 柿 	米飯 味噌汁(小松菜・えのき) 手作りお好み焼き 筍と椎茸の煮物 なます
おやつ	炭酸饅頭	ベルギーワッフル	やわらかおかき(のり塩)	小麦饅頭	バウムクーヘン	かっぱえびせん	パンケーキ(メープル)

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

