



献立表



	10/28(月)	10/29(火)	10/30(水)	10/31(木)	11/1(金)	11/2(土)	11/3(日)
朝	米飯 味噌汁(豆腐・貝割れ) 里芋の含め煮 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(厚揚げ・椎茸) 切干大根の煮付け 牛乳 味付のり	米飯 味噌汁(南瓜・葱) 筑前煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(ほうれん草・舞茸) 白菜のお浸し 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(大根・えのき) 鶏肉のすき煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(厚揚げ・なめこ) ひじき煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(南瓜・しめじ) 五目金平 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 味噌汁(白菜・ブナピー) 親子煮 蓮根の胡麻炒め りんごムース	米飯 味噌汁(里芋・しめじ) 鱈の塩焼き がんもの煮物 いんげんのなめ茸和え	米飯 味噌汁(切麩・わかめ) 白身魚の南蛮漬け 茄子とベーコンのソテー オレンジムース	米飯 オニオンスープ 手作り南瓜コロッケ 花野菜炒め 黄桃缶 	ドッグパン  クラムチャウダー ウインナー&野菜サラダ 手作り紅茶ゼリー  【ソーセージの日・紅茶の日】	米飯 味噌汁(白菜・えのき) 豚肉の生姜焼き ブロッコリーの蟹あんかけ バナナ	米飯ハーフ ちゃんぽん  餃子 手作りマンゴープリン 【ちゃんぽん麺の日】
夕	米飯 清汁(花麩・葱) ホッケの塩焼き ふんわり五目豆腐揚げ ほうれん草の胡麻和え	<p>《秋祭り》 29(火)3階 30(水)2階</p>  焼きそば・天おす フランクフルト・どて煮  <p>《通常献立》 29(火)2階 30(水)3階</p> ハヤシライス・野菜サラダ・レモンヨーグルト		米飯 パンプキンスープ 白身魚のムニエル きのこの炒め物 大豆サラダ	野沢菜とじゃこの混ぜご飯 <small>【野沢菜の日】</small> 清汁(花麩・わかめ) 鯖の塩焼き  人参の金平 白菜のポン酢和え	米飯 味噌汁(豆腐・葱) 白身魚の竜田揚げ さつま芋とりんごの甘煮 いんげんのり佃和え	米飯 <small>【高野豆腐の日】</small> 味噌汁(玉麩・貝割れ) 鶏肉のさっぱり煮 高野豆腐の煮物  オクラの和風マヨ和え
おやつ	お楽しみ😊	秋祭り:手作りクレープ 別日:ウエハース&チョコ		ハロウィン饅頭 	マリービスケット	まがりせんべい	スイスロール(バニラ)

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

