



# 献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	米飯 茄子のおかか煮 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ 	米飯 南瓜のそぼろ餡 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ひじきの煮付 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	パン 白菜とベーコンのコンソメ煮 コンスープ 乳酸菌飲料 ジャム 	米飯 鰯の梅煮 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 高野五目煮 味噌汁 乳酸菌飲料 玉子風味ソース 	米飯 茄子と竹輪の煮物 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ
昼食	★ 米飯 <small>人気メニュー</small> 手作り秋の搔揚 茄子の煮物 梨ゼリー	米飯 鶏肉の大葉味噌焼 胡麻豆腐 清汁 	★ 米飯 <small>人気メニュー</small> 白身魚フライ じゃが芋のコンソメ煮 パインムース	米飯 魚のオムレツ照焼 菜の花の煮物 黄桃缶	米飯 豚肉の生姜焼 五目巾着の煮物 味噌汁 	米飯 魚の山賊焼 肉団子の煮物 味噌汁	★ 米飯 <small>人気メニュー</small> 醤油ラーメン  春巻 和ソゼリー
夕食	米飯 豚肉と春雨の炒め物 切干大根の煮物 中華スープ	米飯 鱈のムニエル 冬瓜の煮物 白桃缶 	米飯 豆腐のニラ味噌炒め キャベツと油揚げの炒め煮 清汁	米飯 豚肉と茄子の味噌炒め 蕪のそぼろ煮 味噌汁	★ 米飯 <small>人気メニュー</small> 大豆ミートハンバーグ ポテサラダ フルーツヨーグルト	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼 牛蒡のツ煮 ブドウムース	米飯 鱈の生姜煮 蓮根の金平 味噌汁
3時	ぽたぽた焼 1袋 ★ 和栗ケーキチョコパイ 1個	Ca7 チッキー 1袋	ミにあんまん 1個	やわらかおき (きなこ) 1袋	プチシュー 3個	パナカステラ 1本	