



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	11	12	13	14	15	16	17
朝食	米飯 豚バラと竹輪の煮物 味噌汁 (小松菜・えのき) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 チーズオムレツ 味噌汁 (さつま芋・きざみあげ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 めかぶと油揚げの煮物 味噌汁 (里芋・なめこ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 五目豆 味噌汁 (大根・ねぎ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 卵の花 味噌汁 (ほうれん草・しめじ) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 キャベツと竹輪の玉子炒め 味噌汁 (茄子・トウモロコシ) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 切干大根の炒め煮 味噌汁 (白菜・ぶなびー) 乳酸菌飲料 ふりかけ
昼食	米飯 鮭の塩焼き キャベツの沢庵和え 味噌汁 (白菜・ねぎ)	米飯 ニラ玉子炒め 焼売 中華スープ	米飯 人気メニュー ★ けんかつ煮 キャベツのソテー ぶどうゼリー	米飯 鱈のムニエル オーロソース じゃが芋のクリーム煮 味噌汁 (キャベツ・きざみあげ)	米飯 鶏肉の和風ピカタ 昆布の煮物 パナ	米飯 人気メニュー ★ 鱈の幽庵焼 茄子のオイスターソース煮 清汁	米飯 豚肉のカレー炒め さつま芋の甘煮 味噌汁 (大根・葉大根)
夕食	米飯 人気メニュー ★ 鶏肉のホト焼 マカロニのケチャップ炒め 黄桃缶	米飯 揚げ出し豆腐きのこ餡かけ 茄子の生姜和え 洋梨缶	米飯 鯖の塩麹焼 冬瓜の吉野煮 味噌汁 (南瓜・わかめ)	米飯 厚揚げのそぼろ餡 白菜の煮びたし みかん缶	米飯 はまちの粕漬け焼 ブロッコリーのおかかマヨ和え 清汁	米飯 人気メニュー ★ 牛肉と舞茸のみぞれ煮 カリフラワーのソテー 白桃缶	米飯 鰯の味噌煮 筍の煮物 リンゴムース
3時	雪の宿 1袋	おやつク	シフォンケーキ 1個	もみじ饅頭 1個	お好み(洋)	マロンバームクーヘン 1個	やわらかおかき 1袋