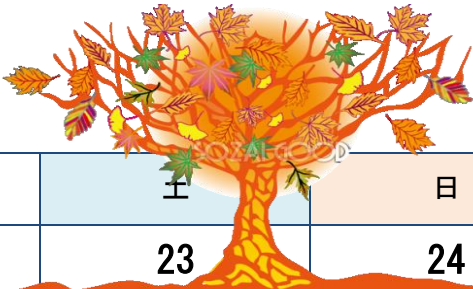




# 献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	米飯 ハムと野菜のソテー 味噌汁 <small>(小松菜・ぶなびー)</small> 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 大根と厚揚げの煮物 味噌汁 <small>(キャベツ・きざみあげ)</small> 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 キャベツと竹輪の炒め物 味噌汁 <small>(白菜・えのき)</small> 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 昆布豆 味噌汁 <small>(白菜・かいわれ)</small> 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 白菜とツナのコンソメ煮 味噌汁 <small>(さつま芋・きざみあげ)</small> 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	パン 目玉焼 コーンスープ 乳酸菌飲料 ジャム	米飯 炒り豆腐 味噌汁 <small>(大根・なめこ)</small> 乳酸菌飲料 ふりかけ
昼食	★ 米飯 <small>人気メニュー</small> おろし白身魚の唐揚げ 南瓜含め煮 洋梨缶	米飯 豚肉の甘辛煮 長芋の海苔塩ソテー 味噌汁 <small>(豆腐・わかめ)</small>	米飯 鰹の金山寺焼 里芋の煮物 黄桃缶	米飯 ★ 手作りだし巻玉子 <small>人気メニュー</small> じゃが芋の煮物 豚汁	ふりかけ御飯 <small>人気メニュー</small> ★ カレーうどん 冬瓜の含め煮 みかん	米飯 タンドリーチキン キャベツと油揚げの味噌炒め フルーツヨーグルト	★ ちらし寿司 <small>人気メニュー</small> 蕪の煮物 もずく酢 清汁
	★ 米飯 <small>人気メニュー</small> 酢鶏風 ビーフンのオイスター炒め 玉子スープ	米飯 魚のピザ風味焼 牛蒡の煮物 仔ごもす	米飯 豚肉ときのこのみぞれ煮 さつま芋のレモン煮 味噌汁 <small>(豆腐・きざみあげ)</small>	米飯 鶏肉の磯部焼 やわらか筍の金平 ぶどうムース	米飯 <small>人気メニュー</small> ★ 豆腐と海鮮の旨煮 大根の煮物 清汁	米飯 <small>人気メニュー</small> ★ 魚の韓国風焼 ナムル ワカメスープ	米飯 ミートオムレツツナマヨ焼 法蓮草のバター醤油炒め パナ
3時	ロールケーキ 1/6切	カントリーマアム 2枚	牛乳ケーキ 1個	ソフトクレープ (パナ) 1個	カステラ 1個	ミニ肉まん 1個	プチケーキ 3個