



献立表



| | 11/18(月) | 11/19(火) | 11/20(水) | 11/21(木) | 11/22(金) | 11/23(土) | 11/24(日) |
|-----|--|--|---|---|--|--|--|
| 朝 | 米飯 味噌汁(里芋・なめこ) がんもの含め煮 牛乳 梅びしお | 米飯 味噌汁(南瓜・しめじ) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 味付のり | 米飯 味噌汁(キャベツ・もやし) 卵の花の炒り煮 牛乳 海苔ふりかけ | 米飯 味噌汁(玉葱・油揚げ) 金平牛蒡 牛乳 玉子風味ソース | 米飯 味噌汁(さつま芋・しめじ) ひじき煮 牛乳 たらこふりかけ | 米飯 味噌汁(大根・えのき) 肉じゃが 牛乳 海苔佃煮 | 米飯 味噌汁(厚揚げ・しめじ) 南瓜の含め煮 牛乳 鮭ふりかけ |
| 昼 | 米飯 清汁(切麩・わかめ) 手作り蓮根の挟み焼き 玉子ロール  洋梨缶 <small>11月17日は れんこんの日</small> | 米飯ハーフ カレーうどん コーンコロッケ きな粉バナナヨーグルト | 米飯 コンソメスープ 鶏肉のマーマレード焼き キャベツの炒め煮 さつま芋サラダ | 米飯 味噌汁(白菜・えのき) 青椒肉絲 茄子の煮物 中華風サラダ | 米飯 味噌汁(もやし・椎茸) 魚のバター醤油焼き 鶏団子の餡煮 いちごムース | 米飯 清汁(切麩・葱) 手作り南瓜コロッケ めかぶと油揚げの煮物 手作り桃ゼリー | 米飯 味噌汁(豆腐・葱) ハマチの照焼 切干大根の煮物 白菜のゆかり和え |
| 夕 | 米飯 味噌汁(白菜・葱) メバルと素麺の煮付 さつま芋のレモン煮 春菊と椎茸の和え物 | 米飯 味噌汁(切麩・葱) 白身魚のとろろ蒸し 落のおかか煮 冬野菜サラダ | 米飯 清汁(大根・ブナピー) 海老の玉子焼き 高野豆腐の煮物 手作り抹茶牛乳寒天 | 米飯 味噌汁(じゃが芋・葉大根) 鯖の煮付 長芋の磯辺炒め ★もやしの磯辺炒め 胡瓜の酢の物 | 米飯 清汁(玉麩・葱)  豆腐のキムチチーズ焼き 里芋の煮物 キャベツの塩昆布和え | 米飯 清汁(蕪・貝割れ) 鱒の塩焼き 豆腐のくず煮 長芋の梅和え | ちらし寿司 清汁(手まり麩・三つ葉) 筑前煮 フルーツ白玉 |
| おやつ | 焼きドーナツ(いちご) | 雪の宿 | 手作り  ピザトースト 【ピザの日】 | 炭酸饅頭 | ベルギーワッフル | お楽しみ☺ | ぽたぽた焼き |

11月24日(いいにほんしょく)は「和食の日」です。2013年に「和食:日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録され、和食文化は、世界共通の財産となりました。



いいにほんしょく
11月24日は
「和食の日」

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

