



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	25	26	27	28	29	30	1
朝食	米飯 めかぶと油揚げの煮物 味噌汁 (キャベツ・ねぎ) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 茄子と竹輪の煮物 味噌汁 (さつま芋・しいたけ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 つくね 味噌汁 (大根・わかめ) 乳酸菌飲料 佃煮 	米飯 おムツ 味噌汁 (白菜・きざみあげ) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 鯿の甘露煮 味噌汁 (さつま芋・しめじ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 小松菜とはんぺんの煮物 味噌汁 (豆腐・しめじ) 乳酸菌飲料 佃煮 	米飯 切干大根の炒め煮 味噌汁 (さつま芋・ねぎ) 乳酸菌飲料 ふりかけ
昼食	★ 米飯 <small>人気メニュー</small> 麻婆豆腐 ブロッコリーサラダ 玉子スープ 	★ 米飯 <small>人気メニュー</small> 親子煮 とろろ和え 手作り仔ゴハパロア	米飯 ホッケの塩焼 ピーファン炒め 味噌汁 (豆腐・なめこ)	★ 米飯 <small>人気メニュー</small> 豚丼 温泉卵 キャベツの炒め物 清汁 	米飯 魚のフリソースかけ 餃子 パイン缶	米飯  鯖の塩焼 冬瓜の煮物 粕汁	★ 米飯 <small>人気メニュー</small> チンカレー  福神漬 コーンロッケ 青リンゴゼリー
夕食	米飯  白身魚の辛子マネズ焼 冬瓜とはんぺんの煮物 みかん缶	★ 米飯 <small>人気メニュー</small> 魚の甘酢餡かけ 白菜のなめ茸和え 味噌汁 (冬瓜・かいわれ)	米飯 鶏肉の梅マヨ焼 茄子と厚揚げの味噌炒め 白桃缶	米飯  鱈の胡麻酢漬け焼 大根のそぼろ煮 パナ	米飯 豚肉の塩麹炒め 南瓜のクリーム煮 味噌汁 (豆腐・えのき)	米飯 豚肉の甘辛炒め 蓮根の煮物 ピーチムス	米飯 白身魚の大葉チリ焼 法蓮草とベーコンのソテー 味噌汁 (大根・トウモロコシ)
3時	ミニトッパキ 1個	やわらかおかき (海老) 1袋	粒小豆最中 1個	ぼたぼた焼き 1袋	ホワイトロール 2枚	バナナカステラ 1個	ベルギーワッフル 1個