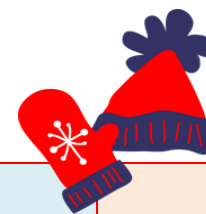




献立表



	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8
朝食	米飯 豚バラと竹輪の煮物 味噌汁 (白菜・わかめ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 さつま揚げの煮物 味噌汁 (さつま芋・きざみあげ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 おみそ 味噌汁 (もやし・わかめ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 鰯のかつお煮 味噌汁 (南瓜・きざみあげ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	パン スクランブルエッグ コンスープ 乳酸菌飲料 ジャム	米飯 卵の花 味噌汁 (南瓜・きざみあげ) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 高野五目煮 味噌汁 (小松菜・なめこ) 乳酸菌飲料 玉子風味ソース
昼食	米飯 魚の山賊焼 マカロニサラダ 味噌汁 (大根・わかめ)	米飯 はまちの葱塩鶏焼 棒々鶏サラダ 味噌汁 (ほうれん草・しめじ)	米飯 鶏肉の味噌マヨ焼 青菜の煮物 フルーツカテル缶	米飯 明太高菜と チーズソース包み揚げ 金平牛蒡 味噌汁 (小松菜・なめこ)	米飯 揚げ出し豆腐の そぼろ餡 さつま芋の甘煮 味噌汁 (大根・えのき)	米飯 人気メニュー ★ 八宝菜 オクラのワサビ醤油和え 中華スープ	米飯 人気メニュー ★ シーフードバジル財前 スパゲッティサラダ ぶどうムース
夕食	米飯 豆腐ハンバーグデミソース ★ もやしのカレー 黄桃缶	米飯 人気メニュー ★ お好み焼風玉子焼 里芋の照り煮 みかん	米飯 ★ 鰯のムニエル ★ 白菜と海老の煮浸し ★ 玉子スープ	米飯 豆腐の味噌炒め 大根の中華風煮 ピーチムース	米飯 鰯の西京焼 卵豆腐 イチゴムース	米飯 魚の木の芽焼 ★ 茄子のおかか煮 バナナ	米飯 人気メニュー ★ 豆腐挽肉包み野菜 餡かけ 里芋のごま煮 味噌汁 (大根・わかめ)
3時	ロールケーキ 1/6カット	ミニあんまん 1個	バーンクレーン 1個	やわらかおかき 1袋	牛乳ケーキ 1個	雪の宿 1袋	お好み(洋風)