

12月



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	9	10	11	12	13	14	15
朝食	米飯 ハムと野菜のソテー 味噌汁 (厚揚げ・葉大根) 乳酸菌飲料 佃煮 	米飯 ひじきの煮付 味噌汁 (さつまいも・ぶなびー) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 豚バラと竹輪の煮物 味噌汁 (さつまいも・わかめ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 卯の花 味噌汁 (玉ねぎ・わかめ) 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 筑前煮 味噌汁 (さつまいも・葉大根) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 鯨の甘露煮 味噌汁 (小松菜・しめじ) 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 茄子と竹輪の炒め物 味噌汁 (ほうれん草・しいたけ) 乳酸菌飲料 佃煮 
昼食	米飯  ★ 人気メニュー 海老マヨ ニラ玉 杏仁豆腐	米飯 赤魚のおろし煮 南瓜のいとこ煮 アロヨーゲル	米飯 ★ 人気メニュー 焼豆腐の肉味噌がけ 冬瓜と鶏肉の煮物 清汁	米飯 ★ 人気メニュー 魚の明太マヨ焼 さつまいものレン煮 味噌汁 (豆腐・なめこ)	米飯 鱈の西京焼 マカロニサラダ 清汁 	米飯 ★ 人気メニュー マチカツ やわらか筍の煮物 バナナ	米飯  ホッケの塩焼き ビーフンの炒め 味噌汁 (豆腐・ぶなびー)
夕食	米飯 豚肉と茄子の塩ダレ炒め 冬瓜の煮物 味噌汁 (豆腐・ねぎ)	米飯 鶏肉の照焼 ワンタン 味噌汁 (キャベツ・きざみあげ)	米飯 白身魚のクリームシール キノコボールのコンソメ煮 洋梨缶	米飯 鶏肉の胡麻照焼 切干大根の汁煮 フルーツカテル缶	米飯  豆腐チャンプル 牛蒡の煮物 みかん缶	米飯 そぼろ玉子焼 キノコのしぐれ煮 味噌汁 (大根・わかめ)	米飯 鶏肉の韓国風焼 かと海老焼売 パイン缶
3時	ミニトッパキ 1個	カントリーマーム 2袋	★ 人気メニュー 紅葉饅頭 1個	まがりせんべい 1袋	チョコパイ 1個	ムーンライト 1袋	ミニ肉まん 1個