



# 献立表



	12/9(月)	12/10(火)	12/11(水)	12/12(木)	12/13(金)	12/14(土)	12/15(日)
朝	米飯 味噌汁(さつまいも・えのき) 卯の花の炒り煮 牛乳 梅干し	米飯 味噌汁(蕪・なめこ) 里芋の含め煮 牛乳 明太風味ソース	米飯 味噌汁(大根・ブナピー) 五目金平 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(白菜・油揚げ) 筑前煮 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(厚揚げ・わかめ) さつまいもの煮物 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(里芋・しめじ) 白菜の煮浸し 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(もやし・油揚げ) 鶏肉のすき煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 味噌汁(じゃが芋・油揚げ) 鶏肉の柚子味噌焼き ひじきの煮付け オレンジムース	ポークカレー 豆腐野菜ハンバーグ 野菜サラダ アロエヨーグルト  【アロエヨーグルトの日】	サンドロール(メロン) クラムチャウダー カレーコロッケ ブロッコリーサラダ	米飯【 <b>明太子の日</b> 】  味噌汁(豆腐・なめこ) 手作り明太だし巻き玉子 スナップエンドウの煮物 手作り抹茶ババロア	米飯 味噌汁(南瓜・葱) 鱒のムニエル 茄子の炒め物 バナナ	米飯 わかめスープ 麻婆豆腐 水餃子 白桃缶	米飯 味噌汁(白菜・ブナピー) 唐揚げおろしポン酢 小松菜と湯葉の餡煮 手作りぶどうゼリー
夕	米飯 清汁(豆腐・わかめ) 豚肉の塩だれ炒め 厚揚げの煮物 キャベツの和風サラダ	米飯 コンソメスープ ホキのマヨネーズ焼き ほうれん草のソテー 白菜の甘酢生姜和え	米飯 清汁(切麩・貝割れ) 鶏すき がんもの煮物 フルーツカクテル缶	米飯 味噌汁(蕪・葱) 白身魚の山賊焼き 南瓜のいところ煮 手作りなめたけ	米飯 味噌汁(大根・えのき) 豚肉の生姜焼き 角麩の煮物 春菊の和え物	米飯 清汁(切麩・貝割れ) ハマチの味醂焼 どて煮 ねばねばサラダ	米飯 清汁(蒲鉾・葱) 千草焼き いんげんとはんぺんの煮物 手作り金時豆
おやつ	吹雪饅頭	ゴーフレット2枚	バニラアイス	雪の宿	<b>手作り</b> かぼちゃ蒸しパン	バナナカステラ	黒糖蒸し饅頭



12月11日は『100円玉の日』1957年の12月11日に、戦後第一号の100円銀貨ができたことから、この日が100円玉の日となりました。  
100円玉の重さは4.8gで1円玉約5枚分。100の数字が書かれている面が裏です。日本の国花である『桜』が描かれています(菊も国花です)。

※都合により変更する場合があります  
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

