

11/24(日)夕食『ちらし寿司・汁・筑前煮・フルーツ白玉』



和食の日

みほぎ食堂
さんま定食

11/26(火)・27(水)昼食『ご飯・豚汁・秋刀魚の塩焼き・南瓜の煮物・ぶどう』



12/4(水)昼食『鶏と根菜の炊き込みご飯・味噌汁・ホッケの塩焼き・冬瓜の蟹鉈かけ・みかん』



季節のご飯
根菜

師走です：
南瓜の美味しい季節です

12/13(金)手作りおやつ『かぼちゃ蒸しパン』

