



献立表



	12/23(月)	12/24(火)	12/25(水)	12/26(木)	12/27(金)	12/28(土)	12/29(日)
朝	米飯 味噌汁(小松菜・しめじ) 鶏肉のすき煮 牛乳 梅干し	米飯 味噌汁(南瓜・えのき) 五目金平 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(ほうれん草・油揚げ) さつま芋の煮物 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(玉葱・葉大根) オクラと湯葉のおかか和え 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(じゃが芋・しめじ) 白菜の煮浸し 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(大根・葱) がんもの含め煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(白菜・椎茸) 筑前煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	チョコスティックパン ミネストローネ ツナオムレツ コールスロー	米飯 味噌汁(玉葱・葱) 豚肉の焼肉風炒め いんげんの炒め煮 パインムース	オムライス コーンスープ 花野菜サラダ ゼリー 	鰻井 清汁(花麩・三つ葉) 筍の土佐煮 手作り水ようかん	米飯 コンソメスープ 鶏肉のレモンハーブ焼き カリフラワーのコンソメ煮 手作りミルクココア寒天	米飯 清汁(白菜・わかめ) お麩入り玉子とじ 野菜炒め スナップエンドウのマヨ和え	米飯 味噌汁(南瓜・油揚げ) ホキの揚げおろし煮 ニラレバ ほうれん草のお浸し
夕	米飯 清汁(切麩・貝割れ) 味噌おでん ほうれん草のそぼろ煮 手作りオレンジゼリー	米飯 味噌汁(白菜・舞茸) 鰯大根 たこ焼き もやしのゆかり和え	米飯 味噌汁(豆腐・なめこ) 鰯のさっぱり煮 梅おろし添え 里芋の煮物 白菜と竹輪のマヨ胡麻和え	米飯 清汁(豆腐・葱) 手作りお好み焼き 冬瓜の煮物 青梗菜のポン酢和え	米飯 味噌汁(小松菜・ブナピー) 白身魚の竜田揚げ 大豆とひじきの煮物 冬野菜サラダ	米飯 清汁(花麩・三つ葉) 味噌カツ 小松菜のなると煮 バナナ	米飯 清汁(切麩・わかめ) 三色そばろ 茄子の煮物 りんごムース
おやつ	やわらかおかき(のり塩)	2階…クリスマス饅頭 3階…クリスマスケーキ	2階…クリスマスケーキ 3階…クリスマス饅頭	パンケーキ(メープル)	かっぱえびせん	小麦饅頭	ピザまん

※都合により変更する場合があります

★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

