

12月

献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	23	24	25	26	27	28	29
朝食	米飯 ★ひじき煮 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★切干大根煮 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	パン 目玉焼 コンスープ 乳酸菌飲料 ジャム	米飯 ★牛蒡サラダ 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ★キャベツと竹輪の玉子炒め 味噌汁 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 鰯のかつお煮 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★白菜とベーコンのコンソメ煮 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ
昼食	米飯 魚の竜田揚げ 南瓜の煮物 清汁	オムライス フロccoliサラダ ★苺のムース コンソメスープ	米飯 ローストビーフの包み揚げ 法連草のバター醤油炒め フルーツカクテル缶	米飯 八宝菜 春雨サラダ 中華スープ	鮭わかめご飯 豚肉の生姜焼 蓮根のそぼろ煮 手作り小豆牛乳寒天	米飯 鰹の韓国風焼 ニラレバ 味噌汁	米飯 鰹の照焼 揚げ出し豆腐 味噌汁
夕食	米飯 豚肉の塩ダレ焼 じゃが芋のしそ炒め パイン缶	米飯 鶏肉の黒酢煮 もやしのカレーソー みかん缶	米飯 魚の土佐煮 キノコと葱のソー 味噌汁	米飯 スパニッシュオムレツ 蕪とツナの煮物 リンゴムース	米飯 魚の柚子塩麹焼 里芋の煮物 味噌汁	米飯 鶏肉の山椒焼 茄子の胡麻味噌炒め 清汁	米飯 そぼろオムレツ 青菜の胡麻和え 白桃缶
3時	やわらかおかき(海苔塩)1袋	クリスマスデザート	ミニ肉まん 1個	スイスロール 1/6切	Caウエハース 2個	チョコリール 2個	ムーンライト 1袋