

# 12月

## 献立表



	火	水	木	金	土	日	
	30	31	1	2	3	4	5
朝食	米飯 柿リタン 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★めかぶと油揚げの煮物 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 お節盛り合わせ 雑煮風汁物 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★大豆五目煮 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ★がんとインゲンの煮物 味噌汁 乳酸菌飲料 明太風味ソース	米飯 ★高野五目煮 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★角はんぺんのおろし煮 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮
昼食	米飯 鶏肉のクリームソース ブロッコリーのスープ煮 黄桃缶	<b>五目御飯</b> <b>年越しそば</b> <b>蕪の煮物</b> <b>リンゴゼリー</b>	<b>赤飯</b> <b>お節盛り合わせ</b> <b>生酢</b> <b>清汁</b>	<b>米飯</b> <b>すき焼風煮</b> <b>温泉卵</b> <b>味噌汁</b>	<b>米飯</b> <b>天麩羅盛り合わせ</b> <b>茄子と鶏肉の煮物</b> <b>仔ゴゼリー</b>	米飯 海老団子のトマト煮 おからサラダ コンソメスープ	米飯 ハムカツ 白菜の煮びたし 味噌汁
	米飯 ほっけの磯部焼 冬瓜の煮物 清汁	米飯 豚肉のおろし煮 チヂミ 味噌汁	米飯 松風焼 花型豆腐の餡煮 新春ゼリー	米飯 魚のゴママヨ焼 どて煮 みかん	米飯 鶏肉の味噌焼 長芋のおかか煮 清汁	米飯 タンドリーチキン ガラマとウインナーのスープ煮 フルーツヨーグルト	米飯 玉子と法蓮草の炒め物 小松菜のそぼろ炒め メロンムース
3時	お好み(洋風)	よもぎ饅頭 1個	練切饅頭【祝】1個	粒小豆最中 1個	抹茶ケーキ 1/10切	紅葉饅頭1個	まがりせんべい 1袋