



献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	6	7	8	9	10	11	12
朝食	米飯 ★キャベツとウインナーの炒め物 味噌汁 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	七草粥 ししやもの甘露煮 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★がんもと切り昆布の煮物 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 鶏つくね 味噌汁 乳酸菌飲料 明太風味ソース	米飯 ミートムッ 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★切干大根の炒め煮 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ★茄子と竹輪の炒め物 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ
昼食	米飯 鶏肉の明太マヨ焼 青菜と湯葉の煮浸し パイン缶	米飯 擬製豆腐 蕪の加餡かけ 味噌汁	米飯 <b style="color: #C00000;">豚カツ 白菜の梅マヨ和え 清汁	ふりかけ御飯 <b style="color: #C00000;">きしめん <b style="color: #C00000;">エビフライ 手作り水ようかん	米飯 <b style="color: #C00000;">麻婆茄子 <b style="color: #C00000;">焼売 中華スープ	米飯 <b style="color: #0070C0;">アジフライ <b style="color: #0070C0;">マカロニサラダ 黄桃缶	米飯 鶏肉の味噌マヨ焼 <b style="color: #0070C0;">人参しりしり 吉野汁
夕食	米飯 鱈の味噌くわ焼 さつま芋の甘煮 清汁	米飯 鱈のバタームニエル じゃが芋のクリーム煮 洋梨缶	米飯 はまちのカリシ醤油焼 筑前煮 パインムース	米飯 ホッケの塩焼 里芋の煮物 味噌汁	米飯 揚げ魚の中華風葱ソース キャベツの炒め物 みかん缶	米飯 豚肉の柚子胡椒炒め 白菜のゆかり和え 味噌汁	米飯 白身魚のクリームソース ジャーマンポテト ピーチムース
3時	バナナカステラ 1個	プッシュー 3個	チョコクッキー 1袋	シフォンケーキ 1個	Ca7クッキー 1袋	【鏡開き】 <b style="color: #0070C0;">おしるこ	チョコパイ 1個