



献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	13	14	15	16	17	18	19
朝食	パン オムレツ コンスープ 乳酸菌飲料 ジャム	米飯 ★ひじきの煮付 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★豚ハムと竹輪の煮物 味噌汁 乳酸菌飲料 明太風味ソース	米飯 目玉焼 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ★ハムと野菜のソテー 味噌汁 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 肉団子 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★牛蒡の金平 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ
昼食	米飯 鯖の味噌煮 豆乳がんもの煮物 みかん	米飯 白身フライの玉子とじ 法蓮草のソテー 手作り仔コババロア	米飯 魚の刺身焼 鶏団子の煮物 味噌汁	米飯 鶏肉のさっぱり煮 信田の煮物 フルツカケル缶	米飯 鯖の木の芽味噌焼 もやしとウインナーのコンソメ煮 清汁	米飯 厚揚げのおろし煮 汁じゃが 味噌汁	米飯 はまちの照焼 胡瓜の酢の物 清汁
夕食	米飯 豚キチ みみ 味噌汁	米飯 豆腐の塩だれ餡 茄子の生姜煮 味噌汁	米飯 五目玉子焼 牛蒡と蒟蒻の煮物 白桃缶	米飯 豆腐ハンバーグ <small>な</small> めたけソース 里芋の煮物 味噌汁	米飯 豚肉の生姜焼 角麩の煮物 黄桃缶	米飯 白身魚のムニエル 切干大根の煮物 仔コムス	米飯 鶏肉の胡麻ダレ焼 大根と鶏肉の煮物 みかん缶
3時	牛乳ケーキ 1個	やわらかおかき (海老塩) 1袋	お好み (和風)	チョコクッキー 1袋	バームクーヘン 1個	やわらかおかき (きなこ) 1袋	プチシュー 3個