



# 献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	27	28	29	30	31	2/1	2
朝食	パン ナポリタン コーンスープ 乳酸菌飲料 ジャム	米飯 ★茄子と竹輪の炒め物 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ★大豆五目煮 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★豚バラと竹輪の煮物 味噌汁 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 ★切干大根の煮物 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ★ハムと野菜のソテー 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 おムレツ 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮
昼食	米飯 ハマチと大根の煮物 キャベツと竹輪のソテー 味噌汁	米飯 赤魚の煮付 ポテトサラダ 洋梨缶	天津飯風 もやし炒め パン缶 わかめスープ	米飯 鶏肉のチーズカレー焼 カリフラワーとウインナーの煮物 味噌汁	米飯 鱈の味噌マヨネーズ焼 茄子と竹輪のソテー 味噌汁	米飯 揚げ豆腐の肉味噌がけ 南瓜のいとし煮 清汁	いなり寿司・巻き寿司 鯛のつみれ煮 みかん 
夕食	米飯 玉子とウインナーの炒め物 蕪のそぼろ煮 フルーツカクテル缶	米飯 豚肉ときのこの炒め物 青菜の辛子和え 味噌汁	米飯 魚の竜田揚げ きのこの土佐煮 味噌汁	米飯 肉野菜炒め 厚揚げ煮物 バナナ	米飯 チーズおムレツ ジャーマンポテト 黄桃缶	米飯 鶏肉の照焼 大豆と切昆布の煮物 白桃缶	米飯 鶏肉のトマト煮 金平牛蒡 味噌汁
3時	栗饅頭 1個	スイロール(イチゴ) 1/6切 ミニ肉まん 1個		チョコリール 1袋	ぼたぼた焼 1袋	粒小豆最中 1個	赤鬼饅頭 1個