



# 献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	3	4	5	6	7	8	9
朝食	米飯 ★筑前煮 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★がんとインガンの煮物 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ★ひじきの煮付 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★キャベツとウインナーのソテー 味噌汁 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 ★れんこん金平 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ★高野五目煮 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★切干大根ササゲ 味噌汁 乳酸菌飲料 明太風味ソース
昼食	米飯 酢豚 <small>キャベツの棒棒鶏トレ和え</small> パインムース	米飯 親子煮 さつま芋のレモン煮 味噌汁	米飯 ミートローフ マカロニのコンソメ煮 フルーツカテル缶	ふりかけ御飯 <b>豚骨ラーメン</b> <b>餃子</b> ゼリー	米飯 魚のカレー風味焼 冬瓜の含め煮 フルーツヨーグルト	米飯 魚の中華餡 キャベツとベーコンのソテー 春雨スープ	米飯 <b>味噌が</b> ふきの煮物 みかん缶
夕食	米飯 魚のホトトギス焼 白菜の梅和え 味噌汁	米飯 鱈の塩焼 法蓮草のチーズソテー リンゴ缶	米飯 鱈の梅照焼 大根の煮物 味噌汁	米飯 海老と豆腐の玉子とじ 法蓮草の磯和え 味噌汁	米飯 <b>回鍋肉</b> 里芋の汁煮 玉子スープ	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 白菜とあさりの煮浸し メロンムース	米飯 魚の幽庵焼 南瓜の煮物 味噌汁
3時	やわらかおかき(海老)1袋	もみじ饅頭 1個	まがりせんべい 1袋	バナナカステラ 1個	プッシュー 3個	チョコクッキー 1袋	シフォンケーキ 1個