



献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	10	11	12	13	14	15	16
朝食	米飯 ★金平牛蒡 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	パン ミートオムレツ コンスープ 乳酸菌飲料 ジャム	米飯 ★紅あずまサラダ 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★茄子と竹輪の炒め物 味噌汁 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 ★大豆五目煮 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ★豚バラと竹輪の煮物 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★切干大根の煮物 味噌汁 乳酸菌飲料 明太風味ソース
	米飯 手作りハンバーグ 目玉焼き バナナ	米飯 豆腐の旨塩煮 ニラレバ炒め メロンムース	米飯 鶏肉のおろし煮 海藻サラダ 味噌汁	米飯 白身魚の胡麻焼 海鮮ワンタンのスープ煮 フルーツカクテル缶	ハヤシライス 温泉卵 ハートのハンバーグ 手作りチョコバナナ	米飯 鱈のマヨコーン焼 金平牛蒡 洋梨缶	米飯 アジフライ ポークビーンズ 手作り牛乳寒天
	米飯 鱈の山椒焼 茄子の煮物 味噌汁	米飯 白身魚のピカタ もずくの酢の物 味噌汁	米飯 豆腐チャンプルー ブロッコリーのソテー 黄桃缶	米飯 シーフードオムレツ かぼちゃサラダ 味噌汁	米飯 白身魚の西京焼 さつま芋のレン煮 清汁	米飯 鶏肉の辛子醤油焼 大根の煮物 味噌汁	米飯 豚肉の野菜炒め 惣菜しのだの煮物 味噌汁
	3時	Ca7 チッキー 1袋	ミニあんまん 1個	チョコパイ 1個	牛乳ケーキ 1個	ハート饅頭 1個	お好み(洋風)