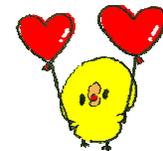




献立表



	2/10(月)	2/11(火)	2/12(水)	2/13(木)	2/14(金)	2/15(土)	2/16(日)
朝	米飯 味噌汁(白菜・ブナピー) 金平牛蒡 牛乳 梅干し	米飯 味噌汁(小松菜・油揚げ) 鶏肉のすき煮 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(厚揚げ・えのき) 白菜の煮浸し 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(大根・葉大根) がんもの含め煮 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(キャベツ・しめじ) ぜんまい煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(切麩・葱) 肉じゃが 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(もやし・椎茸) 卯の花の炒り煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	豚丼【豚丼の日】 味噌汁(大根・なめこ) 小松菜の煮浸し バナナ	米飯 清汁(冬瓜・三つ葉) 肉団子のスープ煮 キャベツのソテー フルーツのヨーグルト和え	米飯 清汁(玉麩・葱) 鶏天 タルタルがけ 高野五目煮 りんご缶	米飯 味噌汁(小松菜・えのき) お麩入り玉子とじ 揚げ茄子の煮物 キャベツの沢庵和え	チキンライス ビーフシチュー ハートコロケ 手作りチョコババロア 	米飯 味噌汁(里芋・わかめ) 鱒の柚子味噌焼き きのこ和風ソテー ぶどうムース	米飯【寒天の日】 コンソメスープ 白身魚のチーズパン粉焼き ウインナーのコンソメ煮 手作り黒蜜牛乳寒天
夕	米飯 清汁(玉葱・葱) 鶏肉の山賊焼き さつま芋とリンゴの甘煮 カリフラワーサラダ	米飯 清汁(蒲鉾・わかめ) おでん 蓮根の煮物 ほうれん草のしらす和え	米飯 味噌汁(ほうれん草・なめこ) 鱈の梅煮 里芋の煮物 めかぶの和え物	米飯 清汁(冬瓜・しめじ) ハマチの照焼 小松菜の煮浸し 白菜のゆかり和え	米飯 清汁(豆腐・わかめ) おでん 青菜と海老の炒め物 いんげんのおかかマヨ和え	米飯 コンソメスープ 鶏肉のポテト焼き ペンネのケチャップ炒め いちごムース	菜飯 清汁(切麩・貝割れ) 田楽 きのこの佃煮風 春菊の和え物
おやつ	チョコバウムクーヘン	吹雪饅頭	カントリーマアム2枚	2階…チョコアイス	ムーンライトクッキー	手作りホットケーキ 	やわらかおかき(海老)



建国記念の日とは、日本ができた「日」をお祝いするのではなく、日本という国ができた「こと」をお祝いする日です。
日本という国を大切にしようという気持ちを育てる日でもあるのだそうです。国旗の赤い丸は「太陽」を表しているそうです。

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

