

献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	17	18	19	20	21	22	23
朝食	米飯 ★筑前煮 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★ハムと野菜のソテー 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ウィンナードームオムレツ 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★れんこん金平 味噌汁 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 ★ひじき煮 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ★キャベツとウィンナーの炒め物 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★がんもとインゲンの煮物 味噌汁 乳酸菌飲料 明太風味ソース
昼食	米飯 魚の木の芽焼 切干大根の煮物 味噌汁 	ふりかけ御飯 かきあげうどん がんもと大根の煮物 手作りゼリー	米飯 豆腐ハンバーグ 白菜サラダ 味噌汁	米飯 白身魚の磯部焼 牛蒡のしぐれ煮 フルーツ缶	米飯 唐揚げ キャベツとツナのソテー バナナ	米飯 オムレツのきのこクリームソース 蓮根とベーコンのソテー 手作りゼリー	米飯 青椒肉絲 炒め ワカメスープ
夕食	米飯 鶏肉の山賊焼 里芋の味噌煮 メロンムース	米飯 はまちの胡麻ダレ焼 茄子の甘酢煮 味噌汁	米飯 魚の梅紫蘇焼 ひじき煮付け フルーツ缶	米飯 鶏肉のマーマレード焼 マカロニのケチャップ炒め 味噌汁	米飯 麩入り五目玉子焼 花型豆腐の含め煮 味噌汁	米飯  おでん 人参のたらこ炒め 味噌汁	米飯 鱈のとろろ蒸し 南瓜のそぼろ煮 フルーツ缶
3時	バームクーヘン 1個	やわらかカキ 1袋	Caウエハース 2個	ベルギーワッフル 1個	雪の宿 1袋	ロールケーキ 1/6切	カントリーマアム 2個